

## **Transición a la edad adulta: educación después de la escuela preparatoria**

***(Educación superior)***

### **Información general**

A los 14 años, usted debe comenzar a pensar dónde vivirá cuando sea adulto o cuando sus padres ya no cuiden de usted. Es posible que usted sienta la necesidad de independizarse cuando crezca. Sin embargo, es posible que necesite tiempo adicional para hacer una transición exitosa desde la escuela a la vida en la comunidad.

### **¿En qué puede ayudar el Plan de Educación Individualizada?**

Si usted tiene un Plan de Educación Individualizada (IEP, por sus siglas en inglés), las escuelas públicas deben, por ley, incluir y llevar a cabo un plan de transición a los 14 años de edad. Este plan incluye actividades que le permiten prepararse para la vida después de la escuela preparatoria. Es importante que usted participe en el proceso del IEP.

Si tu meta es continuar estudiando después de la escuela preparatoria, los objetivos y actividades del IEP le pueden ayudar a:

- Expresarse. Esto se llama *ser su propio representante*.
- Comprender su discapacidad y explicar sus necesidades (servicios que necesita).
- Comprender y controlar su salud.
- Mejorar sus habilidades de lectura, de redacción y de matemáticas para sus estudios después de salir de la escuela preparatoria.
- Aprender y dominar habilidades que necesitará para vivir de la forma más independiente posible cuando sea un adulto.
- Contemplar distintas opciones de programas de educación superior.

### **¿Cuáles son las opciones?**

- Universidades con programas de 2 o 4 años con servicios para sus necesidades.
- Universidades técnicas con apoyo.
- Programas universitarios especializados para estudiantes con discapacidades cognitivas.

Sus derechos y responsabilidades en la universidad son muy distintos a los de la escuela preparatoria. Es muy importante conocer y comprender estas diferencias. Posiblemente le proporcionarán menos apoyo. Además, los estudiantes tendrán más responsabilidades.

Comuníquese con la oficina del campus que proporciona apoyo académico y para discapacitados antes de comenzar a asistir a la universidad. Ahí le pueden ayudar a coordinar los servicios que necesitará. Consúltelos cada vez que necesite ayuda.

### **Para obtener más información:**

- Puede descargar la publicación titulada *Abriendo las Puertas de la Educación y de la Capacitación Superior* del Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin en <http://www.dpi.state.wi.us/sped/pdf/tranopndrs.pdf>.
- Puede encontrar un resumen de los derechos y responsabilidades de los estudiantes con discapacidades de la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Educación de Estados Unidos en <http://www.ed.gov/about/offices/list/ocr/transition.html>.
- Puede encontrar universidades especializadas para jóvenes con discapacidades intelectuales en <http://www.thinkcollege.net>.

Si usted no tiene una computadora o acceso a internet, puede usar una computadora en el Centro de Recursos para la Familia Daniel M. Soref en el primer piso de Children's Hospital. En la biblioteca pública local también podría encontrar computadoras.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**