

Traumatismo craneal abusivo

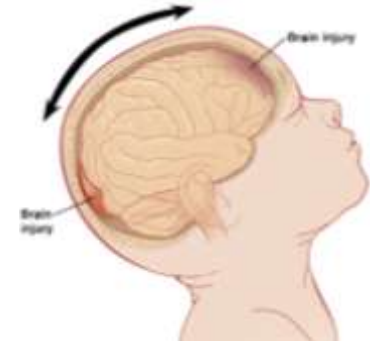
¿Qué es el traumatismo craneal abusivo?

El traumatismo craneal abusivo es una lesión por maltrato. También se le llama el síndrome del bebé sacudido. Puede ser causado al sacudir, golpear, lanzar o arrojar. Estos traen como consecuencia daños cerebrales y sangrado en la superficie del cerebro.

¿Cuáles son sus causas?

Los movimientos violentos pueden causar al bebé:

- Que el cerebro se tuerza dentro del cráneo y puede causar daños en los vasos sanguíneos y en los nervios del cerebro.
- El tejido del cerebro se puede torcer y rasgar. Esto puede provocar una lesión y sangrado en la superficie del cerebro. Este tipo de abuso puede causar:
 - ceguera
 - pérdida de la audición
 - problemas de aprendizaje o de conducta
 - parálisis cerebral
 - hidrocefalia
 - convulsiones
 - muerte



Cuando sacuden a un bebé o le den fuerte contra algo, se puede lesionar el cerebro por la fuerza violenta.

¿Por qué sucede?

Cuidar de un bebé o de un niño pequeño puede ser muy estresante. Especialmente si el bebé no para de llorar. Todos los bebés lloran. Es la forma en la cual expresan sus necesidades. Algunas veces lo hacen sin ninguna razón y no paran de llorar sin importar lo que usted intente hacer para calmarlos. Esto puede causar frustración o enojo en un padre o niñoero (cuidador). Estos sentimientos no significan que usted sea un mal padre o cuidador.

¿Cómo puede prevenirse?

- **Nunca sacuda a su bebé. Con solo el hecho de sacudir violentamente una vez a su bebé puede causar daños graves.**
- Todos los bebés lloran. Piense en cómo actuará si se siente frustrado, enojado o que ya no puede más. Es más importante mantener la calma que detener el llanto.
- Asegúrese de que todas las personas que cuidan de su hijo conozcan los peligros de esta acción. Por favor comparta esta información con cualquier persona que esté al cuidado de su hijo tales como los miembros de la familia, los amigos, los parientes, las niñeras y los proveedores de guardería.
- Elija a los cuidadores con prudencia. No deje a su bebé con personas impulsivas o de conducta temeraria. Nunca lo deje con personas violentas, que consuman alcohol o drogas.

Si su bebé no deja de llorar:

- Primero, trate de tranquilizar a su bebé.
 - Intente alimentar o hacer eructar a su bebé.
 - Cárguelo, envuélvalo o acérquelo a que sienta su piel.
 - Trate de mecer a su bebé.
 - Llévelo a caminar o a pasear en carro.

**Si su bebé no para y continúa llorando.**

- ¿El bebé tiene frío o calor?
- ¿Podría ser que tenga fiebre?
- ¿Está cansado o agobiado?
- Cheque el pañal de su bebé.
- Si se siente frustrado, acueste de espalda a su bebé en un lugar seguro. Sierre la puerta y vaya a otra habitación y espere de 5 a 10 minutos.
- Llame a un amigo o pariente al cual le pueda expresar como se siente.
- Retírese a otra habitación, tome asiento y escuche música.
- Pídale a una persona de toda su confianza que venga a su casa por un rato a cuidar de su niño.

Otros consejos

- No cargue a su bebé mientras discute o esté enojado.
- Si alguna persona que cuida a su bebé le menciona que está enojado o frustrado, reaccione inmediatamente, busque a otra persona a quien le confié el cuidado de su bebé.
- Si nota algún hematoma (moretón) u otra lesión en su bebé quien tiene menos de 7 meses de edad adquiera inmediatamente cuidado médico para su bebé.
- Llame al médico o a la clínica de su hijo si necesita ayuda. Pídales asesoramiento en cuanto al comportamiento de su hijo que le provoca frustrarse, tales como: el llanto, enseñarles a usar el baño, la alimentación, problemas para dormir y más.
- Si se siente enojado o fuera de control, llame al 1-800-4-A-CHILD (1-1800-422-4453) que es una línea directa gratuita disponible las 24 horas. También puede llamar a la línea de apoyo para padres de familia al 1-414-671-0566 para ser atendido por personal atento y capacitado que podrán brindarle apoyo y asesoramiento.

En Children's Hospital of Wisconsin Hay disponible un video sobre el cuidado de su bebé mientras llora. Si su hijo se encuentra en el hospital y a usted le interesa ver tal video, avísele a la enfermera.

¿Cuáles son las señas de traumatismo craneal abusivo?

- | | |
|--|---|
| ▪ Rostro pálido o morado. | ▪ Llanto muy agudo. |
| ▪ Pupilas dilatadas o movimiento deficiente de los ojos. | ▪ Problemas al comer y vomito. |
| ▪ Que parezca enfermo o que no esté alerta. | ▪ Somnolencia y problemas para despertarlo. |
| ▪ Fuerza o tono muscular deficiente. | ▪ Ataques o convulsiones. |
| ▪ Irritabilidad o que esté muy necio. | ▪ Ahogarse. |

- Problemas respiratorios, falta de aire.

Nota: El traumatismo craneal abusivo no es la única causa de estos signos.

Para obtener más información busque en la red educativa de la academia americana de pediatras (AAP, por sus siglas en inglés): <http://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/Pages/abusive-Head-Trauma-Shaken-Baby-Syndrome.aspx>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud, o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y seguimiento.