

### **Traumatismo craneal abusivo**

#### **¿Qué es el traumatismo craneal abusivo?**

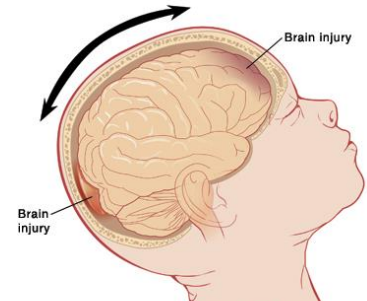
El traumatismo craneal abusivo es un tipo de abuso físico infantil. También se le llama el síndrome del bebé sacudido. Asimismo, puede ser causado al golpear, lanzar o arrojar contra un objeto. El resultado es sangrado en la superficie del cerebro y daño cerebral.

#### **¿Cuáles son sus causas?**

Los movimientos violentos pueden causar al bebé:

- Que el cerebro se mueva dentro del cráneo. Esto puede dañar los vasos sanguíneos y resultar en sangrado en la superficie del cerebro.
- Que el tejido del cerebro se rasgue. Esto puede provocar una lesión cerebral. Este tipo de abuso puede causar:

- ceguera
- parálisis cerebral
- pérdida de la audición
- hidrocefalia
- problemas de aprendizaje o de conducta
- convulsiones
- muerte



Cuando se sacude a un bebé o lo arrojan contra algo, se puede lesionar el cerebro por la fuerza violenta.

#### **¿Por qué sucede?**

Cuidar a un bebé o a un niño pequeño puede ser muy estresante. Especialmente si el bebé no para de llorar. Todos los bebés lloran. Es la forma en la cual expresan sus necesidades. Algunas veces lo hacen sin ninguna razón y no paran de llorar sin importar lo que usted intente hacer para calmarlos. Esto puede causar que el padre o cuidador se sienta frustrado o enojado. Estos sentimientos no significan que usted sea un mal padre o cuidador.

#### **¿Cómo puede prevenirse?**

- **Nunca sacuda a su bebé. Incluso un movimiento violento puede causar daños graves.**
- Todos los bebés lloran. Tenga en mente un plan en caso de que se sienta frustrado, enojado o que ya no puede más. Es más importante mantener la calma que detener el llanto.
- Asegúrese de que todas las personas que cuiden a su hijo conozcan los peligros de esta acción. Por favor comparta esta información con cualquier persona que esté al cuidado de su hijo como los miembros de la familia, amigos, parientes, niñeras y proveedores de guardería.

- Elija a los cuidadores con prudencia. No deje a su bebé con personas que tengan mal carácter o que sean imprudentes. Nunca lo deje con personas violentas, que consuman alcohol o drogas.

### Si su bebé no deja de llorar:

- Primero, trate de tranquilizar a su bebé.
  - Intente alimentar o hacer eructar a su bebé.
  - Cheque el pañal de su bebé.
  - Cárguelo, envuélvalo o sosténgalo contra su piel desnuda.
  - Trate de mecer a su bebé.
  - Llévelo a caminar o a pasear en carro.
- ¿El bebé tiene frío o calor?
- ¿Podría ser que tenga fiebre?
- ¿Está cansado o agobiado?
- Si se siente frustrado, acueste boca arriba a su bebé en un lugar seguro. Cierre la puerta y vaya a otra habitación y espere de 5 a 10 minutos.
- Llame a un amigo o pariente al cual le pueda expresar como se siente.
- Siéntese en otra habitación y escuche música.
- Pídale a una persona de toda su confianza que venga a su casa por un rato a cuidar de su niño.



### Otros consejos

- No cargue a su bebé mientras discute o si esté enojado.
- Si alguna persona que cuida a su bebé le menciona que está enojado o frustrado, reaccione inmediatamente; busque a otra persona a quien le confié el cuidado de su bebé.
- Si nota algún moretón u otra lesión en su bebé menor de 7 meses de edad, vaya inmediatamente a que le brinden atención médica. ¡Esto no es normal!
- Llame al médico o a la clínica de su hijo si necesita ayuda. Pídale asesoramiento en cuanto a las conductas de su hijo que le provocan frustración como: el llanto, enseñarles a usar el baño, la alimentación, problemas para dormir y más.
- Si se siente enojado o fuera de control, llame al 1-800-4-A-CHILD (1-1800-422-4453). Es una línea directa gratuita disponible las 24 horas. También puede llamar a la línea de apoyo para padres de familia al 1-414-671-0566 para ser atendido por personal atento y capacitado que podrá brindarle apoyo y asesoramiento.

En Children's Hospital of Wisconsin hay disponible un video que se llama "*Caring for Your Baby during Crying*" (El cuidado de su bebé mientras llora). Si su hijo se encuentra en el hospital y a usted le interesa ver el video, avísele a la enfermera.

## ¿Cuáles son las señas de traumatismo craneal abusivo?

- Rostro pálido o morado.
- Pupilas dilatadas o movimiento deficiente de los ojos.
- Que parezca enfermo o que no esté alerta.
- Fuerza o tono muscular deficiente.
- Irritabilidad.
- Llanto muy agudo.
- Problemas al comer y vómito.
- Somnolencia y problemas para despertarlo.
- Ataques o convulsiones.
- Ahogarse.
- Problemas respiratorios, falta de aire.

**Nota:** El traumatismo craneal abusivo no es la **única** causa de estos signos.

Para obtener más información, busque en la red educativa de la Academia Americana de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés): <http://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/Pages/abusive-Head-Trauma-Shaken-Baby-Syndrome.aspx>

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud, o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y seguimiento.**