

## Endodoncia

### ¿Qué es una endodoncia?

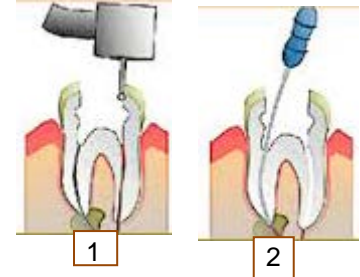
Es un procedimiento dental que se hace para tratar de salvar un diente. A menudo, se hace para quitar el dolor o la infección en un diente y para no tener que sacar un diente (extracción).

### ¿Cómo se hace?

- Se inyecta un medicamento dentro de la boca para dormir el área. Este medicamento se llama anestesia.
- Se limpia y se desinfecta el interior del hueco del nervio del diente, (dibujo 1).
- Se mete un material de relleno dentro del lugar que se limpió y desinfectó, (dibujo 2).
- Se rellena el hueco del diente con un empaste temporal.
- Más adelante, se deberá poner un empaste más permanente, como corona o una funda dental, (dibujo 3). Esto se hace para proteger al diente y para que no se vaya a quebrar o se vuelva a infectar.



Diente enfermo



1

2

una  
Corona

Raíz

3

### ¿Cuáles son los riesgos durante el procedimiento y después de este?

No hay ninguna garantía de que la endodoncia funcione. Algunos de los posibles riesgos de una endodoncia son:

- Que se debilite el diente o se caiga alguna de las partes del diente.
- Que el diente tenga una caries muy grande y no se pueda arreglar.
- Que, durante el tratamiento, se descubra que la corona o que la raíz están quebradas.
- Que de forma accidental se hagan huecos en la corona o en la raíz del diente. A estos se les llaman perforaciones.
- Que los conductos estén tapados y por eso el procedimiento podría no funcionar.
- Que el material de empaste que se usa en una endodoncia pueda irse más allá de la raíz.
- Que un instrumento se pueda romper dentro del diente.
- Que no se pueda salvar al diente con la endodoncia y que de todas maneras se tenga que sacar el diente en el futuro. Esto dependerá del qué tan infectado está el diente y de otros problemas.
- Que tenga dolor, hinchazón o infección después del tratamiento.
- Que tenga problemas de la mandíbula. A veces a este problema se le llama disfunción de la articulación temporomandibular (TMJ, en inglés)
- Que tenga reacciones a los medicamentos, a la anestesia o a las sustancias químicas.
- Que sienta dormida el área. Este podría ser temporal o permanente.

## ¿Hay otras opciones?

- Hacerse el tratamiento después o no hacérselo nunca. Si se decide por esta opción, corre el riesgo de sufrir más dolor, de que se le infecte o de que se le caiga el diente o los dientes.
- Extracción. Se puede sacar el diente y no poner nada en su lugar. O bien, se pueden poner una prótesis parcial, un puente o un implante donde estaba el diente.

## ¿Qué más debo saber?

Después de la endodoncia, se deben hacer más procedimientos. En la mayoría de los casos, sería poner una corona o una funda sobre el diente. Si esto no se hace, la endodoncia podría no funcionar o el diente podría romperse. La funda o la corona se deben poner a más tardar 30 días después de la endodoncia.

### Dolor

- Después de la endodoncia, es posible que sienta dolor o que el área esté sensible. Estas molestias pueden durar algunas horas o hasta varios días. El dentista le dirá qué puede usar para aliviar el dolor.
- Pueden hincharse los tejidos de las encías o de la cara. El dentista puede recetarle antibióticos para que no se infecte el área.
- Por uno o dos días, podría ser difícil abrir y cerrar la boca, o le podría doler hacer eso. Esto es porque tuvo la boca abierta por mucho tiempo mientras le hacían la endodoncia.

### Limpieza y cuidados de boca

- No coma nada hasta que ya no sienta dormida el área. Esto evitará que se muerda la lengua o la parte de adentro de las mejillas.
- No mastique ni muerda con el diente de la endodoncia hasta que le pongan una corona o una funda permanentes.
- Asegúrese de cepillarse y usar hilo dental como lo hace siempre.

### Otros

- Los dentistas de nuestra clínica se especializan en niños. Hacen muchas endodoncias, pero no son especialistas en este procedimiento. Lo podemos enviar con un especialista si usted lo desea.
- Cuando usted firma el formulario de consentimiento, usted está dando su permiso para que los proveedores hagan la endodoncia.

## **ALERTA:** Llame al dentista de su hijo o a la clínica si tiene alguna pregunta o si:

- Se le hincha la boca, por dentro o por fuera.
- El medicamento le causa una reacción alérgica. La reacción puede ser sarpullido, urticaria o picazón, entre otras. Las náuseas no son una reacción alérgica.
- Regresan los síntomas que tenía antes del procedimiento, como dolor o presión.
- Siente que muerde en forma desapareja.
- Piensa que se salió todo el empaste. Nota: Si se le puso un material de relleno temporal en el diente, no es raro que se desgaste poquito este relleno entre sus citas con el dentista.
- Tiene necesidades especiales de cuidados de salud que no se cubrieron en esta hoja informativa.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**