

Boca arriba para dormir: Preocupación de los padres acerca de la asfixia

(Bebés que duermen boca arriba)

A muchos padres les preocupa que el bebé duerma boca arriba. Les preocupa que el niño pudiese asfixiarse.

Puede ser más seguro que el bebé duerma boca arriba antes que boca abajo. Esto se debe a la posición de las vías respiratorias.

Cuando un bebé está boca arriba, el orificio que comunica con los pulmones se encuentra en la parte superior y el orificio que comunica con el estómago está en la parte inferior.

En esta posición, todo aquello que el bebé regurgite descenderá hacia el estómago y no irá a los pulmones.

Si el bebé está boca abajo, todo aquello que regurgite puede ir hacia los pulmones en lugar de hacerlo hacia el estómago. Esto ocurre porque el orificio de las vías respiratorias que conecta con los pulmones se encuentra ahora en la parte inferior. Vea la imagen a continuación.



Cuando el bebé está boca arriba, las vías respiratorias están en la parte superior.



las vías respiratorias

El bebé está boca abajo, con las vías respiratorias en la parte inferior.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.