

## Chinches

### ¿Qué son las chinches?

Las chinches son pequeños insectos que se alimentan de la sangre. Son más activos por la noche cuando la gente está durmiendo. Las chinches son pequeñas por lo que se esconden fácilmente. La mayoría de las veces, se esconden en los pliegues de los colchones, muebles o dentro de maletas, bolsas, computadoras portátiles y ropa. No son contagiosas, pero se propagan fácilmente.



Chinches

### ¿Cuáles son los signos de las chinches?

- Los signos comunes son pequeñas picaduras. Pueden parecerse a las picaduras de mosquitos o ser pequeñas protuberancias rojas. Son más comunes en la cara, cuello, muñecas, tobillos u otras partes del cuerpo expuestas. Las picaduras pueden tardar unos días en aparecer.
- Otros signos incluyen: manchas oscuras en los muebles o las sábanas, pequeños insectos en el pliegue de los colchones o las sábanas, diminutas cáscaras de huevo o un olor a humedad dulce.



Manchas de picaduras

### ¿Cómo se tratan las picaduras?

- Mantenga el área limpia. Lávese con agua y jabón.
- No se rasque porque las llagas abiertas pueden provocar una infección.
- Hable con su médico acerca de las cremas o medicamentos para ayudar a aliviar la picazón intensa.
- Los síntomas de mordedura normalmente desaparecen por sí solos en 1 a 2 semanas.

### ¿Cómo deshacerse de las chinches?

- Es difícil deshacerse de las chinches. Llame a su arrendador o a un exterminador profesional si están en su casa.
- Si cree que hay chinches en su ropa o sábanas, póngalas en una secadora a temperatura alta durante unos 20 a 30 minutos.
- No las lleve a su casa. Las chinches son muy buenas para esconderse. Caben en lugares pequeños y se mueven con las personas cuando viajan. Si viaja mucho, es importante levantar las sábanas y mirar el colchón de inmediato. Asegúrese de revisar los colchones y muebles usados antes de traerlos a casa.

---

**ALERTA:** Llame al médico, enfermera o clínica de su hijo si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene:

- **Llame al 9-1-1 si su hijo tiene síntomas graves de alergia, como picazón o hinchazón en la garganta, o si tiene sibilancias.**
- Comezón intensa.
- Enrojecimiento, calor, dolor, hinchazón, pus o supuración de la picadura. Estos son signos de infección.
- Necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**