

Lavado de manos

¿Por qué es importante lavarse las manos?

Lavarse las manos es la acción **más** importante que todos podemos hacer para prevenir la propagación de los gérmenes. No queremos que los gérmenes se transmitan a usted, a su hijo, a otros pacientes, a los visitantes, o al personal.

¿Cuándo debe lavarse las manos?

- Al entrar y antes de salir de la habitación.
- Después de cambiar los pañales o de usar el baño.
- Antes y después de comer o alimentar a su hijo.
- Después de estornudar o toser.
- Cuando se vean sucias.

¿Cómo deben lavarse las manos?

Use el gel desinfectante para manos en cualquier momento que las manos no se vean sucias.

Se debe lavar las manos con agua y jabón si:

- Tiene las manos sucias.
- El paciente tiene una infección activa del organismo *Clostridium difficile*.
- Ha usado el gel desinfectante para manos más de 4 veces seguidas

¿Quién debe lavarse las manos?

- Todo el personal del hospital debe lavarse las manos cuando entre y salga de la habitación; y después de quitarse los guantes. Por favor recuerde al personal del hospital si olvidan hacerlo.
- Los visitantes también deben lavarse las manos cuando entren y salgan de la habitación del paciente. Por favor asegúrese que todos los que entren a la habitación del paciente se laven las manos.
- Las manos de su hijo deben lavarse siempre
 - Después de usar el baño.
 - Antes y después de comer

Recuerde – Tener las manos limpias mantendrá seguros a usted y a su hijo. También evitará que otros niños, familias y el personal del hospital se enfermen.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.