

Consejos sobre el cuidado de la piel y el cabello del bebé Afroamericano o negro

Los bebés afroamericanos necesitan un cuidado especial para el cabello y la piel. El exceso de lavado puede remover la grasa natural y hacer que el cabello de estos bebés se seque, se quiebre y se encrese. La piel sensible se puede reseca de manera muy rápida.

Cuidado de la piel

¿Con qué frecuencia debo bañar a mi bebé?

- De 1 a 2 veces por semana.
- Pásele un paño tibio sin jabón a diario. Asegúrese de lavarle la cara y los pliegues de la piel.
- Préstele atención a la piel del bebé. Si los productos le ocasionan problemas como sarpullidos o picazón, deje de usarlos de inmediato. Reemplácelos por jabones sin perfume y llame a su proveedor.

¿Qué funciona mejor para la piel de mi bebé?

Estos productos pueden encontrarse en la mayoría de las farmacias y tiendas minoristas. Muchas familias usan productos para bebés Johnson's®. Hable con su proveedor si tiene preguntas sobre marcas específicas.

- Aceite para bebé.
- Loción para bebé.
- Vaselina. Es espesa; use solamente una capa fina.
- Puede mezclar los 3 productos después de los baños o los cuidados diarios.



Cuidado del cabello

¿Cómo puedo cuidar el cabello de mi bebé?

- Lávele el cabello y séquelo con una toalla una vez a la semana.
- Si nota que el cabello de su bebé es grasoso por naturaleza, láveselo dos veces por semana en lugar de una vez por semana.
- Aplique una cantidad de aceite de ricino o de coco del tamaño de una arveja o una moneda de diez centavos sobre el cabello húmedo de su bebé.
- Aplique una pequeña cantidad de hidratante cremoso o aceitoso para ayudar a desenredar el cabello.
- Desenrede el cabello con cuidado para evitar que se quiebre. Utilice un peine de dientes anchos o un cepillo de cerda suave. Dado que el cabello de algunas personas afroamericanas es rizado, se enreda fácilmente.

- Si el cabello o el cuero cabelludo aparentan estar secos, puede aplicar aceite de ricino o de coco a lo largo de la semana para humectar el cabello seco o húmedo.
- Nunca intente peinar el cabello rizado cuando esté seco.

¿Qué productos funcionan mejor para el cabello de mi bebé?

- Lavado
 - champú para bebé (como Johnson's)
- Humectación
 - aceite de ricino o de coco para bebé
 - loción para bebé: también puede usarse para arreglar el cabello