

Examen ginecológico

¿En qué consiste el examen ginecológico?

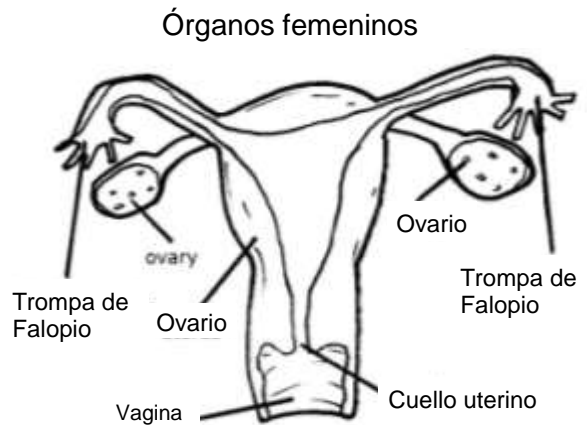
El examen ginecológico se realiza para verificar los órganos femeninos y determinar si una niña se está desarrollando normalmente. También es una forma de saber si hay otros problemas en los órganos, como dolor o infección.

Este examen puede mostrarle al médico que los órganos femeninos están funcionando en forma correcta. Es tan importante como controlar el corazón y los pulmones para asegurarse de que estén funcionando como deben. A la mayoría de las niñas se les hace un examen ginecológico cuando cumplen 21 años o un poco antes, pero puede ser necesario hacerlo antes si una niña tiene relaciones sexuales, problemas con su período o dolor.

¿Cómo se hace el examen?

El médico hablará contigo y te hará, por ejemplo, preguntas como estas:

- ¿Tienes períodos menstruales? Si los tienes, ¿cuánto duran y con qué frecuencia se presentan?
- ¿Sientes dolor o calambres?
- ¿Alguna vez tuviste relaciones sexuales? En ese caso, ¿cuántas parejas has tenido?
- ¿Qué utilizas para evitar el embarazo y reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS, antes conocidas como ETS)?
- ¿Tienes dolor, picazón, bultos o secreción en la vagina?



Antes del examen ginecológico, se te pedirá que te desvistas y que te pongas una bata de examen. Se te dará una sábana para que cubras la parte inferior del cuerpo.

El médico regresará a la sala y te pedirá que te acuestes sobre la mesa de examen. Tendrás que apoyar los pies sobre unos soportes especiales llamados estribos. El médico te ayudará a acomodarte en una posición en la que se pueda realizar el examen. La mayoría de las veces, el examen solamente demora unos cinco minutos.

El resto del examen seguirá de la siguiente manera:

- Se observará la parte externa de la vagina con una luz. El médico inspeccionará el área para detectar bultos o erupciones cutáneas.
- Para observar la parte interna de la vagina se utiliza un instrumento llamado espéculo. En la mayoría de los casos es de plástico, y se deslizará suavemente en el interior de la vagina. Sentirás un poco de presión, pero normalmente esta parte no es dolorosa. Intenta relajarte y respira profundamente para facilitar el examen. El médico observará la parte interna de la vagina y el orificio que conecta con el útero (cuello uterino). Se pueden tomar algunas muestras de tejido de la vagina y del cuello uterino para enviarlas al laboratorio. Luego, se retirará el espéculo.

Examen (continuación)

- La última parte que se verifica es el útero y los ovarios. Se los palpa para ver si tienen el tamaño correcto y no duelen cuando se hace la palpación. El médico usará guantes e introducirá uno o dos dedos en la vagina y empujará suavemente el abdomen.

Sugerencias

- Haz preguntas si no entiendes algo.
- Asegúrate de vaciar la vejiga antes del examen.
- Uno de tus padres o una amiga pueden acompañarte en la sala de exploración si así te sientes más cómoda.
- Durante el examen, relájate y respira profundamente en la mayor medida posible. Esto evitará que se tensionen los músculos de la vagina.
- Si algo te causa molestias o dolor, **¡avisa de inmediato!** El médico puede hacer ajustes, darte un minuto para que te relajes o interrumpir el examen si lo pides.
- A algunas niñas les preocupa que este examen signifique que ya no serán vírgenes en el caso de que nunca hubiesen tenido relaciones sexuales. ¡Esto no es cierto!
- El examen no es una prueba para verificar si eres virgen.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.