

Sonda urinaria permanente: irrigación

¿Por qué necesito irrigar la sonda?

Este procedimiento ayuda a mantener la sonda abierta para drenar la orina. Necesitará irrigar la sonda si:

- En 2 horas no pasa orina por la sonda.
- La orina se filtra alrededor de la sonda.
- Puede ver escamas u otros materiales en la orina.

¿Qué necesitaré?

- Agua estéril o agua del grifo.
- Jeringa con punta de sonda.
- Toallitas con alcohol.

¿Cómo irrigo la sonda?

1. Lave sus manos con agua tibia y jabón.
2. Vierta agua en un recipiente limpio.
3. Llene la jeringa con _____ cc de agua. **No deje** que la punta de la jeringa toque nada. Si la punta toca algo, límpiela con una toallita con alcohol.
4. Si se usa una bolsa de pierna, desconecte la sonda de esta. No deje que los extremos de los tubos toquen nada. Si el extremo toca algo, límpielo con una toallita con alcohol. Si su niño usa pañal doble, abra ambos pañales.
5. Conecte la jeringa al extremo de la sonda. Presione el agua lentamente durante 30 a 60 segundos. Si es difícil presionar el agua, verifique para asegurarse de que la sonda no esté enroscada.
6. Después de que el líquido esté adentro, hale el émbolo hacia atrás con suavidad. Trate de extraer _____ cc de líquido. No hay problema si no extrae mucho líquido.
7. Desconecte la jeringa de la sonda. Observe si hay gotas de líquido en el extremo de la sonda. Si las hay, vuelva a conectar la sonda a la bolsa de pierna o vuelva a colocarle el pañal a su hijo. Si no las hay, repita los pasos 5 y 6 hasta dos (2) veces más.

¿Cómo limpio la jeringa?

- Si la sonda se irriga **más de una vez al día**:
 - Hale el émbolo fuera de la jeringa. Enjuague ambas partes con agua del grifo. Deje secar las partes sobre una toalla limpia. Cúbralas con una segunda toalla limpia entre los usos. Una jeringa se puede usar hasta por 2 semanas. Asegúrese **de limpiar la jeringa** con agua y jabón después de cada uso.
- Si la sonda se irriga una vez al día o menos:
 - Use materiales nuevos cada vez.

ALERTA: llame al médico de su hijo, a una enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si:

- Ha intentado irrigar la sonda y aún no drena.
- Su hijo tiene necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en esta hoja informativa.

Esta hoja informativa se creó para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.