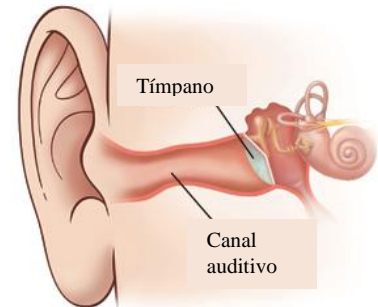


## Oído de nadador: otitis externa

### ¿Qué es el oído de nadador?

El oído de nadador es una infección de la piel de la pared del canal auditivo. También recibe el nombre de otitis externa. Esto sucede cuando hay agua en el oído por mucho tiempo. Cuando el agua queda atrapada en el canal auditivo, la pared del oído se humedece e inflama. Por lo tanto, puede infectarse.



### ¿Cuáles son las señales y síntomas?

- Dolor o picazón en los canales auditivos.
- Más dolor cuando el oído externo se mueve hacia arriba y hacia abajo, o cuando se empuja el lóbulo del oído externo.
- Una sensación de que el oído está tapado.
- Drenaje claro del oído.

### ¿Cómo se trata?

Su hijo deberá ser atendido por un proveedor de atención médica para ver si hay una infección. Si su hijo tiene oído de nadador, el proveedor puede recetar:

- Gotas antibióticas para los oídos. El médico o el personal de enfermería le explicarán cómo y cuándo administrar este medicamento. Es posible que su hijo comience a sentirse mejor de 2 a 3 días después de comenzar a usar las gotas para los oídos. Las gotas deben usarse según las indicaciones de su médico.
- Se puede dar acetaminofén o ibuprofeno para el dolor de oído o fiebre.



### Instrucciones especiales

- Su hijo no debe nadar hasta que los síntomas desaparezcan y se complete el tratamiento. Si nada, la recuperación será más lenta.
- No permita que su hijo use tapones para oídos a menos que el médico lo indique. Pueden arrastrar el cerumen de vuelta al canal auditivo. No evitan que el agua ingrese a los canales auditivos.
- No introduzca hisopos de algodón (por ejemplo, Q-tips®) en los canales auditivos. El cerumen se acumulará y atraparé el agua. Esto aumenta el riesgo de sufrir oído de nadador.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a una enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si:

- Su hijo tiene fiebre superior a 101.5 °F (38.6 °C) que dura más de 2 días.
- El dolor empeora o la inflamación no cede después de 3 días de tratamiento.
- Necesidades de atención médica especiales que no se mencionaron en este documento.

**Esta hoja informativa se creó para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**