

## Examen de impedanciometría y pHmetría de 24 horas con sonda

### ¿Qué es el examen de impedanciometría y pHmetría de 24 horas con sonda?

Normalmente se hace cuando se sospecha de la enfermedad de reflujo gastroesofágico (ERGE). La ERGE presenta síntomas provocados por el ácido que sube desde el estómago hacia el esófago. Tales síntomas pueden ser tos crónica, vómitos, ronquera y dolor. Los resultados de la impedanciometría y pHmetría con sonda ayudarán al médico de su hijo a decidir qué tratamiento es necesario, si lo hay. También se puede usar este examen para saber si el tratamiento actual con medicamentos que obstruyen los ácidos sea efectivo.



- La parte del examen relacionada con el pH observa el reflujo ácido en el esófago.
- La parte del examen relacionada con la impedancia observa la manera en que los líquidos y los alimentos se mueven en el esófago. También observa la expansión de aire en el esófago.
- Esta monitorización de 24 horas de la impedanciometría y pHmetría se lleva a cabo para ver si hay una relación entre los síntomas y los episodios de reflujo.

### ¿Cómo se hace?

La sonda es un pequeño tubo flexible con sensores en la punta y en su interior, los cuales medirán los niveles de ácido y de expansión en el esófago. Se pone en una fosa nasal y se baja suavemente hacia el estómago de su hijo. Su hijo puede estar despierto durante el examen.



Cuando se inserta, su hijo puede tener arcadas, estornudar o se le pueden llenar de lágrimas los ojos. Se toma una radiografía para revisar que la punta de esta esté en el lugar correcto. La sonda se fijará en el lugar con cinta adhesiva.

Luego, se unirá a una pequeña grabadora que su hijo llevará mientras se realiza el examen. El examen grabará información por hasta 24 horas. La sonda debe estar fija hasta que se acabe el examen. Su hijo puede ir a casa durante la noche mientras tiene la sonda puesta.

### ¿Duele hacerse este examen?

Tener una sonda por la nariz es incómodo. La mayoría de los niños se acostumbran a la sonda en aproximadamente 1 a 2 horas.

## ¿Qué es necesario hacer antes del examen?

- Su hijo no debe consumir alimentos sólidos ni líquidos durante 4 horas antes del examen.
- **Si se recomienda que suspenda el uso de los antiácidos, deje de tomarlos con tres días de anticipación a la fecha del examen. Si no tiene esta información, pídasela a su equipo médico.** El profesional de salud que ordene el examen debe decirle si es necesario suspender los medicamentos antiácidos antes de colocar la sonda.
- Si su hijo se realiza otros exámenes o procedimientos, las instrucciones se conversarán con usted.

## ¿Qué sucede durante el examen?

- Su hijo debe comer y beber lo más normalmente posible para que este examen sea exitoso. Es mejor si su hijo come al menos tres comidas antes de terminar el examen.
- **Su hijo debe continuar con las actividades habituales.**
- **Usted tendrá que oprimir los botones de la grabadora y llevar un registro de los síntomas y las actividades durante el examen, tales como tos, llanto, dolor o negarse a comer. También registrará cuando su hijo duerma, esté despierto y tanto el comienzo como el término de una comida.** Oprimir los botones y llevar un registro ayudará al doctor a analizar los síntomas de su hijo y su asociación con algún episodio de reflujo.
- **No deje que la grabadora se moje.**
- Es importante que su hijo no se saque la sonda. Conversaremos de maneras en que pueda evitar que su hijo se la saque. Si la sonda se sale en casa antes de que el examen finalice, deberá registrar la hora. El examen terminará en ese momento. Entregará la sonda y la grabadora según fue programado.



## ¿Cómo se retirará la sonda?

La sonda se retira cuando finaliza el examen. Si está en casa, deberá regresar al hospital a que le retiren la sonda. Deberá ir a la clínica de gastroenterología en el 7º piso del edificio de clínicas. Sólo toma un par de segundos retirar la sonda. **Asegúrese de devolver el registro en el momento en que se retire la sonda.**

## ¿Cómo sabré los resultados?

Puede tomar hasta 14 días que los médicos revisen los registros del examen y tengan los resultados finales. Se enviará una carta a su médico de atención primaria o al médico que solicitó el examen. El equipo de médicos o enfermeras que solicitó el examen lo llamará para entregarle los resultados. Si tiene alguna pregunta sobre los resultados, llame a su médico.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o al centro de gastroenterología al 414-266-3690 si tiene cualquier consulta o inquietud que no se cubrió en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**