

Dermatitis seborreica (Costra láctea o caspa)

¿Qué es la dermatitis seborreica?

Se trata de una enfermedad cutánea común. En los bebés se le llama costra láctea. En los adolescentes se conoce como caspa. La piel puede verse grasa y escamosa, o puede tener un sarpullido rojo y que pica. Es más común en la cabeza, pero también puede afectar el ombligo, las nalgas, las axilas, los pechos y la ingle. Se desconoce la causa exacta. Puede estar relacionado con las glándulas sebáceas, la fricción y la humedad.

Esta afección se diagnostica en un examen físico.

¿Cómo afectará esto a mi hijo?

En los bebés, generalmente comienza con una irritación escamosa o un sarpullido. Es más habitual en el cuero cabelludo o en el área del pañal. Puede propagarse a la frente, las orejas, las cejas, la nariz, la parte posterior de la cabeza o el medio del pecho. A veces desaparece en unas pocas semanas, pero puede durar hasta que tenga un año de vida. Se pueden ver escamas leves en el cuero cabelludo a lo largo de los años preescolares. Algunos bebés que tienen esta afección desarrollarán otro problema cutáneo llamado eccema o dermatitis atópica.

En los adolescentes y adultos, se ve como piel seca, fina y escamosa en el cuero cabelludo. También puede aparecer en el rostro. Puede aparecer piel escamosa o irritada entre las cejas, en la frente, en el labio superior o alrededor de las orejas.

¿Cómo se trata?

El tratamiento puede ayudar a controlar la costra láctea y la caspa. No existe cura ni forma de evitar que comience a aparecer en nuevas zonas.

- **Costra láctea.** Lave el cuero cabelludo a diario o día por medio con un champú suave. Es posible que se le recete un champú medicinal. Use una fina capa de aceite como aceite mineral, aceite de bebé o aceite de oliva para quitar las escamas gruesas y pegadas. Aplique el aceite sobre el cuero cabelludo y use un cepillo de dientes suave para masajear suavemente el cuero cabelludo.
- **Caspa.** Es posible que se les indique a los adolescentes que utilicen un champú antiseborreico. Estos incluyen: champú con alquitrán, champú con aceite del árbol del té y otros champús medicinales. Si las escamas son muy gruesas, haga masajes con aceite mineral o líquido P&S™ en el cuero cabelludo y déjelo actuar durante la noche. Las escamas pueden quitarse con un cepillo blando. Lave el cabello con champú después de cepillarlo.

Es posible que se receten corticosteroides. Puede ser:

- Una loción, solución o aceite para el cuero cabelludo.
- Un ungüento para aplicar sobre la piel para otras zonas del cuerpo.

ALERTA: Llame al médico, a la enfermera o a la clínica de su hijo si tiene cualquier consulta o inquietud, o si su hijo tiene necesidades de cuidados médicos especiales que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.

