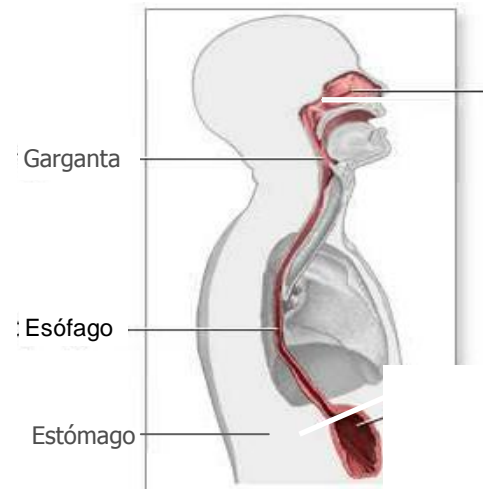


Esofagitis Eosinofílica (Esofagitis alérgica)

¿Qué es la esofagitis eosinofílica (EE)?

La esofagitis eosinofílica es un problema en el conducto que conecta a la garganta con el estómago, también conocido como tubo digestivo o esófago. Con la esofagitis eosinofílica la piel del esófago se inflama. A los niños no se les quita esta enfermedad. Los cambios a largo plazo en la dieta o los medicamentos generalmente controlan la enfermedad y previenen complicaciones. Cualquier persona la puede adquirir pero sucede más a menudo en:

- Niños de edad escolar.
- Niños cuyas familias tienen enfermedades alérgicas como asma, rinitis alérgica, alergia a los alimentos o eczema.



¿Cuáles son los síntomas?

- En lactantes y niños pequeños: Problemas para alimentarse, aumento lento de peso y vómitos.
- En niños de edad escolar: Vómitos, dolor de estómago o de pecho.
- En niños mayores y adolescentes:
 - Dificultad para deglutir (pasar). Esto se llama disfagia.
 - Alimentos atorados en el esófago. Esto se llama impactación alimentaria. El problema empeora si no se trata la esofagitis eosinofílica.

¿Cómo se diagnostica?

El médico usa una cámara larga para tomar una pequeña porción de piel (biopsia) del esófago. Esto se llama endoscopia. Consulte www.chw.org/scope para obtener más información.

¿Cómo se trata la esofagitis eosinofílica?

La atención es brindada por un equipo de proveedores de atención de salud que incluye:

- **Gastroenterólogo.** El médico gastroenterólogo realiza la endoscopia y habla con un patólogo sobre las biopsias.
- **Alergólogo.** Este médico ayuda a tratar y manejar las alergias a los alimentos, rinitis alérgica, asma o eczema. Es posible que se realicen pruebas de alergia a fin de encontrar las alergias a los alimentos.

- **Enfermera.** La enfermera coordina la atención y responde preguntas entre las visitas a la clínica.
- **Nutricionista.** Esta persona habla sobre la nutrición y alimentos que posiblemente se deban eliminar de la dieta de su hijo. También recomienda alimentos y bebidas que sean seguros y que satisfagan las necesidades nutricionales de su hijo.

El tratamiento puede incluir eliminar ciertos alimentos de la dieta o tomar medicamentos. Se pueden realizar varios intentos antes de encontrar el mejor tratamiento para su hijo. Son necesarias las visitas regulares:

- Vistas para realizar endoscopias con la finalidad de ver si el tratamiento está funcionando.
- Visitas al nutricionista y gastroenterólogo. Ellos monitorearán el:
 - Éxito del tratamiento.
 - Manejo de otras preocupaciones médicas.
 - Crecimiento y nutrición.

Dieta

Los cambios a la dieta son una de las opciones de tratamiento en la cual se eliminan alimentos. Esto no cura la enfermedad pero evita que regrese. En este momento, no existen pruebas fiables para saber qué alimentos se necesitan eliminar con la finalidad de tratar la enfermedad. Realizar una endoscopia muestra si el haber eliminado alimentos de la dieta ha sido eficaz. Posteriormente, se pueden añadir alimentos a la dieta uno a uno. Esto se llama eliminación de alimentos y se puede llevar a cabo de varias maneras.

Dieta empírica de eliminación. Se eliminan de la dieta los alimentos que a menudo causan esofagitis eosinofílica. Existen tres dietas empíricas comunes de eliminación.

- **Eliminación de seis alimentos.** Esto significa eliminar:

| | | |
|--------|-----------------------------------|---------------------|
| -Leche | -Huevos | -Trigo |
| -Soya | -Cacahuetes (maní) y frutos secos | -Mariscos y pescado |
- **Eliminación de cuatro alimentos.** Esto significa eliminar:

| | |
|--------|---------|
| -Leche | -Huevos |
| -Trigo | -Soya |
- **Eliminación de un alimento.** Esto significa eliminar la leche.

Eliminación de alimentos guiada. Esto también se llama dieta basada en las pruebas de alergia.

Se pueden usar las pruebas de alergias para tratar de saber qué alimentos eliminar de la dieta. Los resultados de estas pruebas no son siempre acertados. Esto significa que:

- Un resultado positivo no significa que no es seguro comer el alimento.
- Un resultado negativo no significa que es seguro comer el alimento.

Se realizará una endoscopia para ver si la dieta está funcionando. Las pruebas de alergia pueden ayudar a encontrar otras condiciones alérgicas, como las causas de la rinitis, así como alergias a los alimentos no relacionadas con la esofagitis eosinofílica que puedan necesitar tratamiento inmediato.

Eliminación total de alimentos. También se llama dieta elemental.

Esta dieta se utiliza en niños que presentan fuertes reacciones alérgicas a los alimentos o tienen una sonda nasogástrica. Las fórmulas líquidas indicadas para cada edad reemplazarán a los alimentos. Estas fórmulas están hechas de aminoácidos individuales. El sistema inmunológico no reaccionará a la fórmula.

La fórmula contiene todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y el desarrollo. Frecuentemente, se debe proveer una gran cantidad de fórmula. Es posible que sea necesaria una sonda nasogástrica para ayudar a su hijo a alcanzar todos los requerimientos nutricionales.

Medicamentos

Se pueden incluir medicamentos si los cambios en la dieta no ayudan o si hay alguna razón por la que no se deba eliminar alimentos de la dieta. Los medicamentos no curan la enfermedad. Eliminar los medicamentos puede provocar que los síntomas regresen.

- **Bloqueador del ácido.** Se pueden usar para tratar y disminuir la inflamación del esófago. Algunos ejemplos incluyen el omeprazol y el lansoprazol. Es importante tomar un bloqueador del ácido en algún momento durante la terapia, ya que puede poner al descubierto que su hijo tiene una condición que se llama Eosinofilia Sensible a Inhibidores de la Bomba de Protones.

La Eosinofilia Sensible a Inhibidores de la Bomba de Protones es una nueva enfermedad. Se encuentra en muchas personas que tienen inflamación eosinofílica en el esófago. Se ha demostrado que los medicamentos que se usaban únicamente para bloquear el ácido debido a la enfermedad de reflujo ácido ayudan a los pacientes con esofagitis eosinofílica. Se recomienda a los pacientes con esofagitis eosinofílica tomar un bloqueador del ácido llamado Inhibidor de la Bomba de Protones para ver si ayuda a mejorar la enfermedad.

Los Inhibidores de la Bomba de Protones son seguros. Los efectos secundarios raros en niños incluyen un mayor riesgo de contraer algunas infecciones. Realizar una endoscopia es la única forma de ver si el tratamiento está funcionando.

- **Esteroides deglutidos.** Los esteroides, como los que se usan para el asma, son los medicamentos principales para tratar la esofagitis eosinofílica. Estos medicamentos permanecen en el tubo digestivo (esófago). Disminuyen la inflamación causada por las células inmunes o los eosinófilos. Los ejemplos incluyen Flovent® en inhalador o tomar Pulmicort® espeso y endulzado con Splenda® u otros espesadores como miel de abeja o de maple. El efecto secundario principal es una candidiasis en la boca o en el esófago llamada Cándida que se puede tratar con medicamentos a corto plazo.
- **Esteroides orales** (prednisona). Estos medicamentos frecuentemente ayudan pero comúnmente no se usan. Los esteroides orales afectan todo el cuerpo. Los efectos secundarios incluyen aumento de peso, presión arterial alta, estómago distendido o inflado o cambios de humor. Si se pueden controlar estos efectos secundarios, el medicamento es útil.

Comparación de tratamientos

| Tipo de tratamiento → Resultados para ↓ | Dieta elemental | Eliminación empírica (sólo leche, 4 ó 6 alimentos) | Eliminación guiada | Bloqueadores del ácido | Esteroides tópicos (también llamados esteroides deglutidos) | Esteroides sistémicos (también llamados esteroides orales) |
|---|-----------------|--|--------------------|------------------------|---|--|
| Sanación de las mucosas | 98% | 65 a 77% | 30 a 70% | 70% | 75% | 99% |
| Costo, trabajo para los padres | Alto | Alto | Bajo a moderado | Bajo | Bajo | Bajo |
| Efectos secundarios psicosociales | Alto | Moderado a alto | Variable | Bajo | Bajo | Moderado a alto |
| Efectos secundarios médicos | Ninguno | Bajo | Bajo | Bajo | Raro | Alto |
| ¿Cómo les va a los pacientes enfermos con el tratamiento? | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto |
| ¿Cómo les va a los pacientes sanos con el tratamiento? | Bajo | Bajo | Moderado | Alto | Alto | Bajo |

¿Qué sucede a largo plazo?

La esofagitis eosinofílica no desaparece por sí sola. Se considera una condición crónica. Sin tratamiento, los pacientes pueden terminar consumiendo principalmente una dieta líquida. Es posible también que sea necesario el estiramiento regular (dilatación) del esófago durante la endoscopia. Actualmente, esto no parece aumentar el riesgo de contraer cáncer de esófago en pacientes con esofagitis eosinofílica.

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede encontrar **información general** sobre la esofagitis eosinofílica y las alergias alimenticias en:

- Wisconsin Partners of Eosinophilic Patients (WI-PEP) Grupo de apoyo: wisconsin.pep@gmail.com.
- The American Partnership for Eosinophilic Disorders (APFED) www.apfed.org.
- Food Allergy Research and Education (FARE) www.foodallergy.org.

El equipo de atención de salud de su hijo deberá brindarle información específica sobre el caso de su hijo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.