

Candidiasis oral (Algodoncillo)

¿Qué es la candidiasis oral?

La candidiasis oral es una infección bucal que causa manchas blancas adentro de la boca y en la lengua que no se pueden lavar ni limpiar. La candidiasis podría causarle una ligera molestia a su hijo.

¿Cuál es la causa?

La causa de la candidiasis es un hongo llamado *Candida*. Por lo general, no se propaga fácilmente entre los niños. Sin embargo, se puede propagar de un niño a otro si ambos usan el mismo chupón o tetina. Puede ocurrir tanto en los bebés que son amamantados como en los que toman biberón.



¿Cómo se trata?

- Generalmente su hijo necesitará un medicamento de venta con receta. Aplique el medicamento directamente sobre las manchas. Puede ser más fácil si lo unta como si “pintara” con un cotonete o Q-Tip®.
- Dele el medicamento a su hijo después de comer. No permita que el bebé coma ni beba durante 30 minutos después de haberle aplicado el medicamento.
- Procure limitar el uso del chupón.
- Es buena idea hervir los chupones y tetinas pero es posible que esto no mate a la candidiasis oral. Si puede, use tetinas nuevas en todos los biberones y compre chupones nuevos 2 días después de haber comenzado a administrar el medicamento. Tal vez sólo quiera comprar unas cuantas tetinas y chupones nuevos ya que deberá desecharlos cuando se termine el medicamento.
- Si está amamantando, llame a su médico. Puede que la infección por hongos de su hijo le haya infectado los pezones. Las señales de una infección por hongos son enrojecimiento, dolor o brillo en los pezones.

Cuando parezca que todas las manchas desaparecieron, use el medicamento por 2 a 3 días más. Esto ayudará a que no regrese la candidiasis oral.

¿Cómo puedo prevenir la candidiasis oral?

- Siempre use tetinas y biberones limpios cada vez que le dé de comer. No vuelva a usar tetinas y biberones para la leche que no estén lavados.
- Lave los chupones frecuentemente con jabón y agua caliente.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Tiene menos de 12 semanas de vida y su temperatura rectal es mayor a los 100.4° F (38.0° C).
- Tiene menos de 1 año y no orina durante 8 horas. Esto podría ser una señal de deshidratación. Otras señales incluyen ojos hundidos o ausencia de lágrimas al llorar.
- Tiene salpullido o dolor en el área del pañal.
- Tiene sangrado en la boca debido a la candidiasis.
- Tiene manchas que empeoran después de comenzar el medicamento.
- Tiene manchas que duran más de 10 días después de comenzar el medicamento.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.