

Mastocitoma solitario

¿Qué es un mastocitoma solitario?

El mastocitoma solitario es una enfermedad cutánea común que puede afectar cualquier parte del cuerpo. Normalmente, afecta los brazos, el cuello y el torso. Es una mancha redonda, de plana a un poco levantada, de color rojo a marrón. Esta mancha no es dolorosa, pero puede picar. A veces, la mancha formará una ampolla o urticaria cuando se frota o rasca. La urticaria es un tipo de sarpullido que es roja, elevada y a veces pica. La mayor parte del tiempo, solo hay una mancha, pero algunos niños pueden tener más.



¿Cuál es la causa?

Se desconoce la causa exacta.

Existen mastocitos en la mayoría de las partes del cuerpo. Ayudan a luchar contra una infección y producen una sustancia llamada histamina. Los mastocitos liberan histamina en la piel. La histamina causa la urticaria, la picazón y el enrojecimiento de un sarpullido. El mastocitoma solitario ocurre cuando hay más mastocitos en la piel de lo normal. Varias enfermedades cutáneas tienen mastocitos adicionales en la piel.

¿Cómo se diagnostica?

Las señales y los síntomas de su hijo ayudan a que el médico realice el diagnóstico. Normalmente, no es necesaria una biopsia cutánea.

¿Cómo se trata?

- El médico de su hijo puede recetar un antihistamínico para ayudar con la picazón. Este medicamento ayuda a reducir las histaminas liberadas de los mastocitos. No hará que la mancha desaparezca.
- Un protector solar con un FPS de 30 o superior puede ayudar a evitar que las manchas se oscurezcan.
- Si la mancha es seca, áspera o escamosa, utilice una crema o ungüento humectante 3 a 4 veces al día.

¿Por cuánto tiempo dura?

El mastocitoma solitario probablemente desaparecerá sin tratamiento a medida que su hijo crece. Puede tomar varios años. El enrojecimiento y la picazón normalmente desaparecerán antes de que la mancha lo haga. Existirán cada vez menos síntomas a medida que su hijo crece.

Instrucciones especiales

- Dígales al médico de atención primaria y dentista de su hijo que este tiene mastocitoma solitario. Bríndele una copia de esta hoja a cada uno.
- Su hijo debe acudir al médico con regularidad. El médico debe brindarle instrucciones para las visitas de seguimiento.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo o hija tiene:

- una picazón que empeora con los medicamentos;
- una necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en este documento.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o el seguimiento.