

Su bebé a los 12 y 18 meses de edad

Los bebés se desarrollan a su propio paso. Esta hoja es una guía para ayudarlo a saber lo que podría esperar de su bebé de los 12 a los 18 meses de edad. Si está preocupado por el desarrollo de su bebé, favor de hablar con su médico.

| ¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé? | ¿Cómo puedo ayudar a mi bebé? |
|--|--|
| <p>Destrezas motoras gruesas: Movimientos corporales grandes</p> <p>A los 15 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pararse sin ayuda durante 10 segundos o más. • Caminar una distancia corta sin ayuda. • Sentarse en cuclillas y pararse de nuevo sin ayuda. • Empujar juguetes al caminar. <p>A los 18 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cargar un juguete grande al caminar. • Caminar hacia atrás o hacia los lados. • Subirse a muebles bajos. Subir escaleras ayudado con las manos. • Bajar y subir escaleras con ayuda, colocando ambos pies en cada escalón. <p>Destrezas motoras finas: Jugar y autoayuda</p> <p>A los 12 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colocar cubos en un contenedor. • Quitar los aritos de una pila de aritos. • Voltar las páginas de un libro. • Garabatear con un crayón. • Apilar 2 o 3 cubos grandes. • Dejar caer los objetos de un contenedor. • Recoger objetos pequeños con la punta de los dedos. • Señalar objetos con el dedo índice. • Palmear las imágenes de un libro. • Emparejar 2 objetos sosteniendo uno en cada mano. | <p>Destrezas motoras gruesas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haga que su hijo empuje y jale un juguete grande o una canasta de lavandería llena de ropa. • Siéntese a 3 pies de distancia para rodar una pelota de un lado a otro. • Deje que su hijo juegue con juguetes al estar parado en una mesa baja. • Juegue afuera. Deje que camine, corra, se ponga de cuclillas y se escale. Obsérvelo de cerca para mantenerlo seguro. <p>Destrezas motoras finas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Practique apilar objetos. • Haga que su hijo coloque y saque objetos de un contenedor. • Ofrézcale alimentos miniatura que pueda tomar con los dedos y que sean de un tamaño seguro. • Juegue con un clasificador de figuras. • Trate de que coma con los dedos en todas las comidas. Ofrézcale una variedad de alimentos. • Cambie a la taza entrenadora y deje de usar el biberón. • Dele alimentos pegajosos con una cuchara para ayudarlo a llevar la comida a su boca. |

| <p>¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé?</p> | <p>¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?</p> |
|--|---|
| <p>A los 18 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sostener un objeto con una mano y moverlo con la otra. • Poner y quitar clavijas de un tablero. • Colocar una figura circular en un clasificador de figuras. <p>Lenguaje y desarrollo social</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comunicar sus necesidades y deseos señalando y usando gestos. • Comenzar a identificar las partes del cuerpo. • Jugar juegos simples esperando su turno como rodar una pelota de un lado a otro. • Juego simbólico con objetos reales como hablar en el teléfono. • Imitar a los adultos en actividades comunes como las tareas del hogar. • Comenzar a usar y copiar sonidos y palabras sencillas. • Comenzar a identificar las partes del cuerpo y objetos comunes en la casa como una taza, zapato o pelota. • Comenzar a ver y encontrar imágenes en los libros. • Seguir indicaciones sencillas relacionadas con la rutina del hogar. <p>Procesamiento sensorial: Comprender lo que ve, escucha, prueba, toca, huele y el movimiento corporal.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seguir las canciones de cuna con movimientos del cuerpo y las manos. • Jugar con texturas, incluidos en juego en el agua, en el arenero, con fideos o frijoles secos, play-doh®. • Explorar alimentos con las manos. • Empujar o jalar objetos pesados. • No le gustan los pañales sucios. | <p>Lenguaje y desarrollo social</p> <ul style="list-style-type: none"> • Háblele. • Nombre objetos. Explíquele lo que está haciendo con frases simples de una o dos palabras. Diga por ejemplo “ponte la gorra, avienta la pelota, quiero leche”. • Léale libros. • Encuentre y señale imágenes, nombre objetos los en los libros. • Ofrezcale oportunidades para seguir indicaciones sencillas. • Copie los sonidos cuando esté jugando. • Anímelo a que juegue en los juegos y en el arenero. <p>Procesamiento sensorial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haga que su hijo juegue con juguetes y objetos de diferentes texturas. • Deje que su hijo explore los alimentos. ¡Es posible que se ensucie! • Dele carritos del supermercado o carriolas para niños para que las empuje. • Explore los juguetes que producen música y sonido. |

Juguetes para su bebé entre los 12 y los 18 meses

- Juguetes de cause y efecto
- Clasificador de figuras
- Crayones grandes y papel para garabatear
- Play-doh®
- Dele una canasta de lavandería con ropa u otro juguete para empujar
- Hagan rompecabezas sencillos con pocas piezas
- Juegue con muñecos, camiones, cubos Duplo®

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.