

Estreñimiento después de un procedimiento o una lesión (Ortopedia y rehabilitación)

¿Qué es el estreñimiento?

Algunas veces el excremento (popó) se endurece y es seco, lo cual hace que sea difícil eliminarlo. Su hijo podría estar estreñido si:

- Tiene que pujar bastante para poder hacer popó.
- La popó es tan dura que sale en forma de bolas duras.
- No ha ido a evacuar (hacer del baño) en más de 2 o 3 días.

¿Qué lo causa?

El estreñimiento puede ser producto de:

- Los medicamentos contra el dolor que contienen codeína o morfina;
- Un cambio en los niveles de actividad del niño, como con una enfermedad, huesos rotos, lesiones o cirugía; o ha permanecido en cama o en silla de ruedas por bastante tiempo.
- Beber menos líquido que lo habitual;
- Un cambio en los alimentos que normalmente come su hijo.

¿Cómo se trata?

Aumente los líquidos y la fibra en la dieta de su hijo. Esto a menudo no es suficiente para los niños que están en reposo en cama o tomando medicamentos contra el dolor. Con frecuencia es necesario darle medicamentos orales o un supositorio en el recto (trasero).

En el hospital a su hijo se le dará un medicamento llamado Senokot® para que los intestinos comiencen a moverse. Cuando su hijo se vaya a casa, lo siguiente también debe ayudar:

- Dele el Senokot® hasta que deje de tomar la medicina contra el dolor. Senokot® viene en jarabe con sabor o en un barra de chocolate llamada Exlax®. Siga las indicaciones en el empaque de la medicina para saber la cantidad correcta.
- Otra medicina en lugar de Senokot® es Miralax. El Miralax es mezclado con jugo o agua y debe beberse rápidamente. No funcionará si se bebe a sorbos por varias horas. Siga las indicaciones en el empaque para saber la cantidad correcta.
- Cualquier medicina tomada comenzará a hacer efecto en 1 a 2 días. Si le preocupa que su hijo pudiera estar estreñido, es mejor darle un supositorio, el cuál comenzará a surtir efecto dentro de algunos minutos a algunas horas.



Tratamiento (continuación)

- Si su hijo sigue sin ir al baño a evacuar después de 1 a 2 días de tomar Senokot®, póngale un supositorio de Dulcolax® aproximadamente 20 minutos después de la comida. Surte mejor efecto al ponerlo después de la cena o el desayuno. El intestino es más activo después de una comida. Siga las indicaciones en el empaque de la medicina para saber la cantidad correcta.
- Si su hijo no ha evacuado después del primer supositorio, póngale otro el día siguiente.
- Si su hijo no ha evacuado después del segundo día, adminístrele un enema Fleets Enema®. Siga las instrucciones que aparecen en la caja. Use un enema pediátrico Fleets Enema® para niños entre 2 y 11 años. En los niños de 12 años en adelante, use un enema Fleets® para adulto.
- Todos los medicamentos y tratamientos mencionados anteriormente se venden sin receta médica en la mayoría de tiendas y farmacias.
- Llame al médico o la enfermera si su hijo todavía no ha hecho del baño después haber intentado todas las sugerencias anteriores.
- Estos medicamentos y tratamientos se deben usar durante un período breve Si después de 2 a 3 semanas continúa con estreñimiento, llame al proveedor de servicios de salud de su hijo. Puede revisar el uso de los medicamentos y tratamientos que ha intentado hasta este momento.
- Siga dándole suficiente líquido y fibra a su hijo en la dieta.
- Todos los medicamentos y tratamientos anteriores se venden sin receta médica en la mayoría de las farmacias.
- Otras hojas educativas que le pueden servir son:
 - Aumentar la fibra en la dieta de su hijo (#1471)
 - Poner un supositorio rectal (#1101)
 - Administrar un enema (#1348)
 - Estreñimiento (#1844)

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- No ha evacuado después de administrarle un enema Fleet's Enema®.
- Comienza a vomitar.
- Tiene dolor de estómago más seguido que lo normal.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.