

Hoja de instrucciones de órtesis para la muñeca

¿Cómo preparo a mi hijo para que use la férula (tablilla)

Lentamente pero con firmeza, estire la muñeca y los dedos de su hijo.

1. Haga un masaje con firmeza en la base del pulgar, presionando con profundidad. El pulgar debe apuntar hacia fuera. Esta posición puede causar que se relajen los dedos apretados.
2. Doble y estire lentamente la muñeca y los dedos al mismo tiempo. Mantenga la mano abierta durante 5 segundos y luego vuelva a doblar hasta la posición flexionada. Repita 3 a 5 veces.



¿Cómo le pongo la férula (entablillado) a mi hijo

La primera vez que le ponga la férula (tablilla) a su hijo, retíresela después de 20 minutos. Revise la piel por si tiene enrojecimiento. Revise muy bien el área en dónde estaban los bordes de la férula. Si no hay enrojecimiento o si el enrojecimiento se desvanece en 20 minutos, puede usar la férula como se le indicó.

Si el enrojecimiento dura más de 20 minutos, no use la férula. Llame al terapeuta de su hijo para que le arregle la férula.

Es importante colocar y usar las correas correctamente para que la férula (tablilla) surta efecto.

1. Después de estirar la mano con el pulgar hacia afuera, coloque el pulgar en la férula. Luego coloque los demás dedos y luego la muñeca en la férula..
2. Fije las correas de la muñeca en primer lugar. Luego fije las de los dedos y la del pulgar, finalmente las que cruzan la mano en forma diagonal.



Horario de uso

Haga que su hijo use la férula de la siguiente manera:

Precauciones

- Coloque la férula sobre la piel limpia y seca. Si su hijo se bañó, deje que la piel se seque al aire durante al menos media hora. Luego, vuelva a colocar la férula.
- Verifique cada 2 horas que el entablillado esté correctamente ajustado. Vuelva a ponerlo según el programa.
- Revise la piel de su hijo en busca de áreas de presión. Cuando hay presión, verá marcas rojas en la piel que duran más de 20 minutos después de que se ha quitado la férula. Si ve áreas de presión, deje de usar el entablillado. Aunque no se trata de una emergencia, debe llamar al terapeuta ocupacional o fisioterapeuta de su hijo lo antes posible.
- No use agua caliente cuando lave la férula. El material de ésta cambiará de forma cuando se ponga en agua caliente.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera, terapeuta o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si tiene:

- áreas de presión sobre la piel que permanecen rojas durante más de 20 minutos después de quitar el entablillado;
- necesidades especiales de salud que no se incluyeron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.