

## **Tratamiento dental: Instrucciones para la anestesia general**

### **Antes del tratamiento**

Por la seguridad de su hijo, es importante seguir estas instrucciones cuidadosamente.

- Comida y bebidas
  - No le permita que su hijo coma ni beba nada después de la medianoche antes de la cirugía, a menos que se le indique lo contrario. Converse con el departamento de anestesia si tiene preguntas o inquietudes. (414) 266-2762
- Cambios en el estado de salud
  - Infórmenos sobre cualquier cambio en el estado de salud de su hijo que ocurra dentro de los 7 días previos a la cirugía.
- Cuándo venir al hospital
  - Usted (uno de los padres o el tutor) debe acompañar a su hijo al hospital. También se debe quedar hasta que termine el tratamiento.
  - Llegue al hospital una hora y media antes de la hora programada para el tratamiento.
- Medicamentos
  - Converse con el médico de su hijo acerca de darle los medicamentos que toma a diario y los medicamentos sin receta el día de la cirugía.

### **Después del tratamiento**

El dentista de su hijo se reunirá con usted para analizar el tratamiento que ha recibido su hijo. Se le indicará qué esperar después de éste. Asegúrese de hacer cualquier pregunta sobre el tratamiento y de lo que se puede esperar

- Volver a casa después de la cirugía
  - Recibirá por escrito las instrucciones que deberá seguir. Llame al dentista si tiene preguntas.
  - Su hijo debe sentarse en un asiento de seguridad para automóvil o estar sujeto con el cinturón de seguridad para la vuelta a casa. No use el autobús para llevar al niño a casa.
  - Vigile a su hijo detenidamente cuando esté en casa en busca de señales de problemas. Observe si existe hemorragia que no se pueda controlar, problemas de respiración o dolor que no se puede controlar.

- Actividades
  - Es posible que su hijo esté cansado o somnoliento después del tratamiento. Déjelo descansar.
  - Cuando duerma, asegúrese que lo haga de lado con la cabeza en la misma posición. Esto protegerá las vías respiratorias y evitará los ronquidos. .
  - Verifique con frecuencia para saber si su hijo duerme y respira con normalidad.
- Dieta
  - Empiece con líquidos claros (jugo de manzana, caldos, gelatina como Jell-O®, paletas de hielo como Popsicles®). Ofrezcale pequeñas cantidades para evitar molestias estomacales.
  - Cuando el niño se sienta bien después de tomar líquidos claros, ofrezcale alimentos suaves como sopa o fideos.
  - **NO** le dé leche ni productos lácteos durante todo un día después del tratamiento.
  - Regrese gradualmente a la dieta normal en 1 ó 2 días.
- Fiebre
  - Su hijo puede tener una temperatura superior a 101° F (38° C) el primer día después del tratamiento.
  - Si es necesario, puede usar paracetamol (acetaminofeno conocido como Tylenol®).
  - Anime al niño a tomar líquidos para ayudarlo a aliviar la fiebre.
- Vómitos
  - Después del tratamiento, es posible que existan náuseas o vómitos leves.
- Espere ½ hora después del vómito y luego, ofrezcale líquidos claros en pequeñas cantidades frecuentemente.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- tiene vómitos y no se recupera después de 4 horas;
- tiene una temperatura superior a 101° F (38° C);
- tiene problemas para respirar;
- siente un dolor que no responde al acetaminofeno (Tylenol®) o Ibuprofeno (Motrin® o Advil®).
- tiene una hemorragia que no se puede controlar;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

El centro dental de Children's (414) 266-2040

- Si la clínica no está abierta, llame al (414) 266-2000 y pida hablar con el dentista que está de guardia.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**