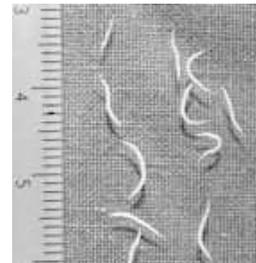


Lombrices intestinales (infección por oxiuros)

¿Qué es una infección por lombrices intestinales?

Una infección por lombrices intestinales es una infección intestinal causada por un parásito. La infección es muy común en los niños. Las lombrices adultas parecen pequeños trozos de hilo dental blanco, y viven en la parte baja del intestino. Viajan, normalmente de noche, a la piel que rodea el ano. Los huevos pasan a las manos de los niños cuando se rascan. Cuando los niños se meten los dedos en la boca, se tragan los huevos y la infección continúa.



Los huevos pueden pasar de un niño a otro cuando comparten cosas como juguetes, sábanas, ropa o asientos de inodoro. Los huevos también pueden flotar en el aire y se pueden inhalar y tragar. Los niños no se contagian debido a la suciedad en el hogar, la escuela, o de los amigos.

¿Cómo afectarán las lombrices intestinales a mi hijo?

Los síntomas comienzan cerca de 2 a 4 semanas después de que se infecten. La piel alrededor del ano y en las nalgas tendrá picazón, enrojecimiento, y posiblemente estará adolorida. En la mayoría de los casos, la picazón es muy leve, pero se puede dormir mal y despertar en la noche. Las niñas pueden tener dolor vaginal con picazón y secreción. En algunos casos, se puede presentar dolor al orinar.

¿Cómo se trata la infección por lombrices intestinales?

- Se puede tratar esta infección por lombrices intestinales con medicamentos. Ninguno de los medicamentos destruirá los huevos de la lombriz intestinal. Se necesita un segundo tratamiento 2 semanas después del primero para deshacerse de las lombrices que salieron de los huevos.
- El médico de su hijo puede recomendar tratamiento para toda la familia.
- Lave la ropa, las sábanas, y las toallas de su hijo en agua caliente con jabón el primer día después de comenzar el medicamento.
- **Procure que su hijo se lave las manos a menudo con agua y jabón. Esto es especialmente importante después de usar el baño.**
- Si presenta picazón intensa en el recto, haga que su hijo se siente durante 10 minutos en agua tibia o limpie el área alrededor del ano con hamamelis varias veces al día. Una capa ligera de crema de hidrocortisona al 0.5% también puede ayudar a aliviar la picazón. Su hijo puede volver a la escuela o a la guardería después de tomar la primera dosis del medicamento. Su hijo puede tener contacto con otros niños.

Tratamiento (a continuación)

- Las lombrices intestinales afectan sólo a los humanos. Los gatos, perros y otras mascotas no pueden propagar la infección por lombrices intestinales.
- Si piensa que su hijo se ha vuelto a infectar, use una linterna para buscar lombrices alrededor del ano después de que su hijo se duerma en la noche. El médico de su hijo también puede buscar huevos.
- Si piensa que usted puede estar infectado, llame a su médico.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.