

## **Eritema infeccioso**

### **(Infecciones por parvovirus B19)**

#### **¿Qué es el eritema infeccioso?**

El eritema infeccioso es una infección viral común en los niños. También se conoce como enfermedad de las mejillas abofeteadas. Esto se debe al sarpullido facial de color rojo brillante, que es una de las señales de la infección. El eritema infeccioso es más común entre los niños de 5 a 8 años de edad.



#### **¿Qué causa el eritema infeccioso?**

El eritema infeccioso lo causa un virus denominado parvovirus B19. El virus se contagia por gotas que permanecen en el aire cuando una persona infectada estornuda o tose. El virus es contagioso en las primeras etapas, antes de que el sarpullido aparezca.



#### **¿Cómo se diagnostica?**

El eritema infeccioso se diagnostica fácilmente por la apariencia del sarpullido característico. No se realizan pruebas para diagnosticar el eritema infeccioso. El eritema infeccioso consta de tres etapas:

1. Es posible que su hijo experimente fiebre baja, dolor de cabeza o escalofríos. Puede ser similar a un resfrío leve.
2. Aparecerá un sarpullido en el rostro de su hijo. El sarpullido tiene un aspecto rojo rosáceo brillante en las mejillas. La apariencia de la piel alrededor de la boca de su hijo puede parecer pálida debido al rojo de las mejillas. El primer sarpullido desaparece en pocos días.
3. Es posible que aparezca un sarpullido en el cuerpo, las piernas y los brazos del niño. Este segundo sarpullido es plano, de color rojo púrpuro y de apariencia similar al "encaje". Puede picar. El segundo sarpullido puede tardar entre 1 y 3 semanas en desaparecer. El sarpullido aparecerá intermitentemente con cambios en la duración en días y en la cantidad de fiebre. Exponerse al sol puede causar que el sarpullido vuelva a aparecer.

#### **¿Cómo se trata?**

**El eritema infeccioso no necesita tratamiento. Desaparecerá por sí sólo.** Para que su hijo se siente mejor:

- Pregunte al médico o a la enfermera si su hijo debe tomar medicamentos para la fiebre.
- Es posible que le recomienden un medicamento contra la picazón, denominado antihistamínico, si el sarpullido pica.

---

## Información especial

- El virus que causa el eritema infeccioso puede ser dañino para el feto. **Su hijo no debe estar cerca de ninguna mujer embarazada. Las mujeres embarazadas** deben consultar con su proveedor de servicios de salud antes de tener contacto con un niño infectado con eritema infeccioso.
- Cuando la fiebre desaparece, su hijo ya no es contagioso y puede volver a la escuela o a la guardería, incluso si su hijo aún tiene el sarpullido.
- Si su hijo tuvo eritema infeccioso, su hijo no se volverá a contagiar.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**