

Borreliosis (Enfermedad de Lyme)

¿Qué provoca la borreliosis?

La borreliosis o enfermedad de Lyme es una infección causada por una bacteria. Los humanos pueden contraerla a través de la picadura de una garrapata de ciervo que tiene la bacteria. El ciervo de cola blanca es el portador más frecuente de esta garrapata. Otros animales también pueden ser portadores de esta garrapata. El tamaño de esta garrapata es de aproximadamente la punta de un lápiz. Debido a que esta garrapata es tan pequeña que muchos pacientes que padecen de borreliosis no saben que han sido picados.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la enfermedad de Lyme o borreliosis incluyen:

- Sentirse cansado y débil.
- Tener fiebre y síntomas parecidos a la gripe.
- Tener una roncha o lesión en forma circular, normalmente tarda entre 7 y 14 días en desarrollarse después de una picadura de garrapata.
 - La roncha o lesión inicial ocurre en el lugar de la picadura. La roncha se agranda rápidamente. Puede alcanzar un tamaño de entre 9 a 30 pulgadas.
 - Puede producir comezón o dolor. La piel puede enrojecerse o aparecer como una lesión en forma de diana o como un blanco.
 - Los sitios más comunes de la lesión son en la axila, el muslo, la ingle y alrededor del ombligo.
 - Es posible que su hijo desarrolle más lesiones varios días o semanas después de que aparece la primera. Si aparecen nuevas lesiones, es posible que su hijo también tenga cansancio, fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares.



Las señales y los síntomas tempranos de la borreliosis desaparecen en 3 a 4 semanas. La sensación de fatiga puede durar mucho más.

¿Cómo se trata?

Los antibióticos son muy eficaces. El diagnóstico y tratamiento temprano pueden acortar la duración de la lesión en forma de blanco. Los antibióticos previenen muchas de las complicaciones. Después de que se completa el tratamiento, la fatiga y el dolor muscular o en las articulaciones pueden tardar semanas o meses en desaparecer.

¿Cuáles son las complicaciones?

Si la enfermedad no es tratada durante varias semanas a meses:

- 5% a 8% de los pacientes desarrolla problemas cardíacos.
- 10% de los pacientes desarrolla problemas neurológicos (del cerebro o los nervios).
- 50% de los pacientes desarrolla artritis.

¿Contraerá mi hijo la borreliosis si lo pica una garrapata infectada?

Una garrapata *ixodes* infectada debe estar pegada a la piel durante 24 a 48 horas **antes** de que se le transmita la infección a su hijo. Después de que una garrapata del ciervo infectado lo ha picado, sólo hay entre un 8% y un 10% de probabilidades de contraer la enfermedad de borreliosis.

Es importante revisar la piel de su hijo todos los días. Si encuentra una garrapata pegada en la piel, es importante que quite la garrapata de inmediato. Esto ayuda a prevenir que se transmita la enfermedad a su hijo. Retire la garrapata con unas pinzas o fórceps usando un movimiento estable al sacarla de la piel.

¿Cómo se puede prevenir la enfermedad de borreliosis?

Evitar las áreas donde es posible que haya garrapatas puede prevenir la borreliosis. Éstas incluyen el pasto alto, arbustos y en los bosques. Evite estas áreas entre abril y octubre. Si su hijo estará en estas áreas, vístalo con ropa de colores claros. Su hijo debe vestir una camisa de mangas largas y pantalones largos. Los repelentes de insectos proporcionan algo de protección. No obstante, los puede absorber la piel. Como consecuencia, se deben usar con precaución en niños pequeños. Converse con el médico de su hijo sobre el uso de repelentes.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.