

## **Tiña del cuero cabelludo**

(Tinea capitis)

### **¿Qué es la tiña del cuero cabelludo?**

La tiña del cuero cabelludo es una infección del cuero cabelludo provocada por un hongo no por un gusano. Es común en niños pequeños en edad escolar pero también sucede en grupos de otras edades.



### **¿Cómo se diagnostica?**

La tiña del cuero cabelludo se diagnostica mediante un examen médico. Se raspa una muestra de piel y de cabello del cuero cabelludo. Estas muestras se examinan con un microscopio. También se podrían realizar otras pruebas de laboratorio.

### **¿Cómo contrajo mi hijo esta enfermedad?**

La tiña del cuero cabelludo se pasa por el contacto directo de una persona a otra (contagiosa).

- Se puede propagar donde los niños juegan juntos como en el hogar, la escuela o la guardería.
- En ocasiones la infección se debe al contacto con animales.
- Su hijo no debe compartir peines, cepillos, pasadores o broches, cintas para el cabello, sombreros, cascos para deportes y almohadas con otras personas.

### **¿Cómo afecta esto a mi hijo?**

La tiña del cuero cabelludo normalmente se confunde con la caspa debido a que puede comenzar como escamas blancas en el cuero cabelludo. También puede que haya pequeños granos en el cuero cabelludo, enrojecimiento, comezón y pérdida de cabello. La pérdida de cabello normalmente mejora con el tratamiento. Puede tomar de 3 a 6 meses para que el cabello vuelva a crecer.

### **¿Cómo se trata?**

#### **Medicamentos:**

La tiña del cuero cabelludo se trata con medicamentos antimicóticos (contra los hongos). Éstos se administran por vía oral. Existen varios medicamentos antimicóticos que se usan para tratar la tiña del cuero cabelludo. Uno de los más comunes es la griseofulvina. Este medicamento se debe tomar durante ocho semanas o más para combatir infecciones del cuero cabelludo. La griseofulvina se debe tomar con alimentos que contengan grasa. Entre los alimentos que contienen grasa se incluyen la leche entera, el helado o la mantequilla de cacahuete (maní). La grasa de la comida ayuda al cuerpo a absorber el medicamento. Puede tomar 2 a 3 meses tratar esta infección.

## **Champú especial:**

También se puede usar un champú especial para lavar el cabello. Se debe usar el champú 2 a 3 veces a la semana durante varias semanas. El champú no cura la infección pero puede disminuir la propagación a otras personas.

## **¿Podrá mi hijo ir a la escuela o a la guardería?**

Una vez que su hijo tome el medicamento y use el champú especial, podrá volver a la escuela o a la guardería.

## **Instrucciones especiales para cuando su hijo tenga tiña del cuero cabelludo**

**Se debe examinar y tratar a todos los familiares. Esto ayudará a evitar que se propague la tiña del cuero cabelludo.**

- Lave todos los peines y cepillos con agua caliente con jabón.
- Todos los familiares deben tener su propio:
  - peine y cepillo.
  - paños y toallas
- **No** use otros productos para el cabello como lacas o cremas de enjuague. Esto puede disminuir el efecto del champú. Al hacer trenzas, hágalas sueltas.
- Informe sobre la tiña del cuero cabelludo a la enfermera de la escuela al maestro o al encargado de la guardería.
- Enséñele a sus hijos cómo se propaga la tiña del cuero cabelludo. Enséñele a su hijo que no debe compartir broches, pasadores, sombreros, peines, cepillos o almohadas.
- Debido a que algunos tipos de tiña del cuero cabelludo se propagan por medio del contacto con animales, podría necesitar que un veterinario revise a su mascota.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**