

Meningitis

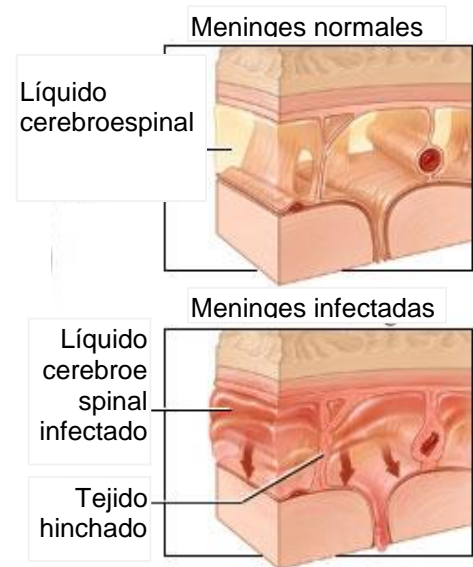
¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una inflamación o hinchazón de las paredes que cubren el cerebro y la médula espinal. Dichas paredes se conocen como “meninges”. Las áreas sombreadas de la imagen muestran el lugar en que se produce la hinchazón.



¿Qué causa la meningitis?

Principalmente, la meningitis se produce por una infección. Existen muchos tipos de gérmenes (bacteria o virus) que la pueden causar. Los gérmenes ingresan al cuerpo a través de la nariz o de la boca. Una vez en él, se reproducen y entran a los vasos sanguíneos. Una vez que los gérmenes llegan al cerebro, causan una infección de las meninges. Aunque estos gérmenes nos rodean a todos, no todas las personas expuestas a ellos se enferman. Cuando se presenta la meningitis, generalmente se debe a que existe una baja resistencia a la infección, el niño es muy pequeño o existe otra una enfermedad.



¿Cómo afecta la meningitis a mi hijo?

Un **bebé** con meningitis puede tener:

- fiebre
- disminución del apetito
- llanto con un tono agudo;
- temperatura corporal menor a la normal
- tensión o abultamiento en la mollera en la parte superior de la cabeza;
- vómitos;
- cuello rígido;
- irritabilidad;

Un **niño** con meningitis puede tener:

- fiebre (
- problemas para escuchar;
- somnolencia;
- fuerte dolor de cabeza;
- vómitos;
- poco apetito;
- cuello rígido;
- ojos sensibles a la luz.

¿Qué exámenes se podrían realizar?

- **Exámenes de sangre** para ver si existe una infección.
- **Punción de la médula espinal** (“P.L.” o “punción lumbar”) para examinar el líquido cerebroespinal o líquido cefalorraquídeo. Debido a que el líquido espinal también toca las paredes que cubren al cerebro, se pueden detectar los gérmenes que infectan dichas paredes.
- **Cultivos de excremento** para ayudar a detectar el germen que pudiera estar causando la infección.
- **Tomografía computarizada de la cabeza.** Una tomografía computarizada es un tipo especial de radiografía. La tomografía mostrará si existe hinchazón de las paredes o del cerebro.

¿Cómo se trata la meningitis?

- Su hijo podría estar hospitalizado durante algunos días o hasta varias semanas.
- Su hijo podría estar en una habitación de aislamiento durante algún tiempo para evitar la propagación de la infección a otras personas.
- El descanso es muy importante. Su hijo probablemente estará muy sensible a la luz y al ruido.
- Se le pueden administrar medicina a su hijo para el dolor
- Si una bacteria causa la meningitis, se le administran antibióticos a través de una vía intravenosa.
- Si la meningitis la causa un virus, se le podrían administrar antibióticos a su hijo durante los primeros días de la enfermedad. Una vez que se sepa que una bacteria no es la causa de la infección, los antibióticos podrían suspenderse.

¿Qué atención de seguimiento es necesaria?

- Si su hijo asiste a la guardería, al preescolar o ha estado en contacto con otros niños, es posible que ellos también hayan estado expuestos a los gérmenes. Es necesario llamar a la guardería o a la escuela de su hijo para evitar que otras personas se enfermen. Para un tipo de germen que causa la meningitis, el médico puede recetar medicamentos para proteger a su familia o a otras personas.
- La meningitis puede ser una enfermedad atemorizante. Su hijo podría estar muy irritable o somnoliento. Usted podría sentirse que no es mucho lo que puede hacer para confortar a su hijo. Éste puede ser un momento difícil para usted como padre. Converse con el médico o enfermera de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.