

Quemaduras: Cuidados a largo plazo

Las quemaduras de su hijo han sanado con piel nueva. Ya no necesita vendajes. Las quemaduras seguirán cambiando a medida que sanan durante un largo tiempo que puede tomar hasta dos años. La piel que se está recuperando es más delicada y sensible por lo que es importante protegerla durante el proceso de sanación. Esto puede reducir la cicatriz.

Crema y masaje

- La crema líquida humecta la piel aliviando la comezón y la resequedad. El masaje ayuda a que la piel mantenga su habilidad para expandirse o estirarse. El uso de crema líquida y masaje en conjunto ayuda a prevenir que se formen cicatrices gruesas.
- Use una crema líquida que sea suave, que no irrite la piel y que no contenga fragancia ni perfume; como por ejemplo, Eucerin®, Nivea®, manteca de cacao, Keri® Lotion y Aquaphor®.
- Aplique la crema líquida tres veces al día durante los próximos 6 meses. Cuando la aplique, masajee la piel.
 - Masajee haciendo movimientos circulares pequeños con el pulgar o el dedo y aumente la presión mientras va sanando.
 - Presione firme y profundamente en forma circular, hacia atrás y hacia adelante y de arriba a abajo.
 - De masaje a cada una de las partes del cuerpo que tenga quemaduras durante 5 a 10 minutos (**Figura 1**).

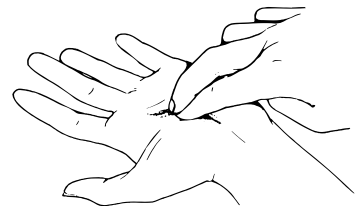


Figura 1

Filtro solar

La piel nueva no tiene pigmento protector y es más sensible a los rayos del sol.

Su hijo debe:

- **Usar ropa protectora.** Camisas de manga larga, pantalones largos y sombreros para evitar las quemaduras solares y las ampollas. La piel nueva es muy sensible y frágil. No exponga la piel quemada o dañada a la luz solar hasta que el enrojecimiento haya desaparecido. Las heridas se pueden volver de un color café muy oscuro o quedar manchadas, incluso con una breve exposición al sol. La piel desprotegida puede sufrir quemaduras solares leves en escasos doce minutos en un día de verano.
- **Usar un filtro con factor de protección solar (SPF) de 30 o mayor.** Siempre aplique el filtro solar en todas partes de la piel que se hayan quemado, inclusive si se cubren con ropa o prendas de compresión. Las quemaduras solares pueden ocurrir incluso a través de la ropa o prendas de compresión. También puede comprar ropa que tenga protección solar.

- **Usar un sombrero.** De preferencia use uno con ala ancha. Esto ayudará a proteger a su hijo en las áreas más propensas a exponerse al sol, como los ojos, las orejas, la nariz, el cuello y la parte superior de la cabeza.

Cicatrices hipertróficas

Después de que una quemadura sana, la piel nueva sufre muchos cambios, pudiéndose formar a veces cicatrices gruesas. Las cicatrices hipertróficas son protuberancias firmes, tensas y gruesas que pueden dar comezón. Para prevenir su formación, su hijo puede tratarse con vendas Tubigrip® o vendas de compresión. Si usted nota que se está formando este tipo de cicatriz, llame al médico.

Contracturas

Una contractura ocurre cuando la piel y los músculos que rodean una articulación se acortan dificultando el movimiento. Los ejercicios ayudan a prevenir las contracturas. Es importante que su hijo siga haciendo los ejercicios que se le hayan indicado para mantener flexibles la piel, los músculos y las articulaciones.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.