

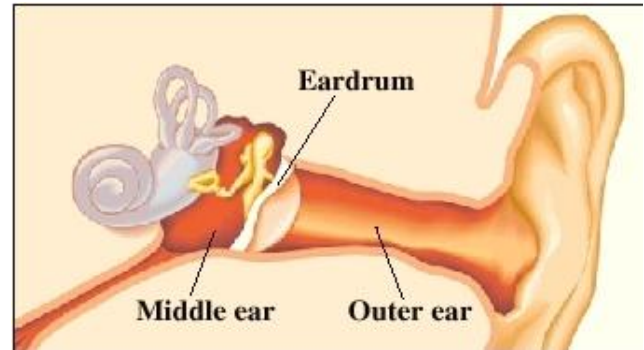
Infección del oído medio

(Otitis media)

¿Qué es la otitis media?

La **otitis media** es otro nombre para la infección del oído medio. Las infecciones de oídos son causadas por bacterias o virus.

La mayoría de los niños habrá tenido una infección de oídos antes de llegar a la edad escolar.



¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor en uno o ambos oídos.
- Fiebre.
- Problemas para dormir en la noche.
- El niño se encuentra irritable o inquieto.
- El niño se jala las orejas.
- Alimentación deficiente o pérdida del apetito.

Eardrum	Tímpano
Middle ear	Oído medio
Outer ear	Oído externo

Algunos niños tienen mayor probabilidad de contraer una infección de oídos cuando tienen un resfriado. Los resfriados son causados por un virus, y sus síntomas pueden incluir goteo o congestión nasal, fiebre y ojos llorosos. Cuando su hijo se resfría, puede estar inquieto y tener más problemas para dormir.

¿Cómo se trata?

La mayoría de las infecciones de oídos se mejoran en dos o tres días sin medicamento. Los antibióticos son medicamentos que se usan para infecciones bacterianas y podrían no ayudar a que su hijo se sienta mejor más rápido. **No sirven para infecciones virales.** Hay tres formas de tratar una infección de oídos.

- **Antibióticos inmediatos:** Si su hijo tiene una infección bacteriana un antibiótico se le dará inmediatamente. Se le indicará cómo y cuándo darle este medicamento. Puede que tome de dos a tres días antes de que el niño comience a sentirse mejor.
- **Espera de observación con receta:** Puede que sea seguro esperar dos o tres días antes de usar un antibiótico. Se le entregará una receta para un antibiótico, el que puede usar si su hijo no se mejora. Mientras tanto, usted puede darle medicamentos de venta sin receta médica a su hijo para controlar el dolor y la fiebre. El médico o la enfermera le informarán qué medicamento debe usar.

(continuación)

- **Espera de observación con cita de seguimiento:** Su hijo puede mejorarse sin antibióticos. Déle acetaminofeno (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin® o Advil®) para el dolor o la fiebre. Haga una cita con su médico dentro de unas cuantas semanas para asegurarse que la infección está mejor.

Recuerde, Los síntomas de un resfriado no se mejorarán con antibióticos. Los antibióticos sólo funcionan si la infección de su hijo es causada por bacterias.

Información especial

- Dele el medicamento exactamente como se le indico. Hasta que se termine, incluso si su hijo ya se siente mejor.
- Dele a su hijo acetaminofeno (paracetamol, Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin® o Advil®) para el dolor o la fiebre.
- Los antibióticos pueden causar diarrea leve. **Si esto llega a suceder, no deje de darle el medicamento.** Debe mejorarse después de 4 días de estar tomando el medicamento.

Seguimiento

Su hijo debe ser revisado por su proveedor de servicios de salud dentro de 2 a 3 semanas. Ellos querrán asegurarse de que ya no tiene la infección. Llame para programar una cita. Esto es muy importante ya que las infecciones de oídos frecuentes pueden conducir a la pérdida de la audición y a la disminución de la capacidad del habla.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- no se siente mejor después de dos a tres días;
- no bebe agua ni jugo;
- parecer estar empeorando;
- tiene diarrea moderada a grave;
- tiene secreciones de color amarillo, blanco o verde o sangra del oído;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.