

Lista de productos para la dermatitis atópica

Nota: Estas listas son sugerencias de productos sin fragancia.

- **Siempre** lea las etiquetas de los componentes para asegurarse de que los productos **no tengan perfume**. Evite los productos que contengan “fragancia”. Los productos sin perfume pueden tener aroma agregado.
- Evite los productos con ingredientes agregados como vitamina E, hamamélide, mentol y ácidos.

Éstos son sólo algunos de los productos que usted podría usar. Si utiliza otros productos serciorese de revisar la etiqueta de los componentes.

Humectantes: Se deben usar dos veces al día, incluso si la piel no se siente seca.

Ungüentos (Mejores)

- Aquaphor Healing Ointment®
- Petroleum Jelly®
- Vaseline®
- Petrolato
- Petrolato blanco
- Vaniply ungüento

Cremas (Buenas)

- CeraVe® crema humectante
- Cetaphil® crema humectante
- Eucerin® crema humectante original
- Aveeno® crema humectante terapia para el eccema
- Vanicream Cream® (1-800- 325-8232)

No se recomiendan las **lociones o cremas líquidas** debido a su contenido de alcohol y alto nivel de agua.

Limpiadores para la piel: Úselas solo en las áreas necesarias

- Dove® Jabón en barra para piel sensible
- Aquaphor® limpiador y champú suave
- Cera Ve limpiador hidratante
- Aveeno®: Jabón en barra humectante,
- Cetaphil® crema limpiadora para piel suave o barra limpiadora
- Aveeno Shampoo de alivio para piel
- Vanicream® limpiador en barra

Detergente para la ropa:

- All® Free and Gentle Hipoalergénico
- Cheer® Free and Gentle Hipoalergénico
- Arm & Hammer® líquido hipoalergénico sin perfume ni tintes
- **No** use detergentes de marca Ivory® o Dreft®, puesto que ambos contienen perfume.
- **No** use suavizante para la ropa, puesto que tanto el líquido como las toallitas contienen fragancia.
- Tide® Free and Gentle Líquido hipoalergénico suave
- Purex® Free and Clear Hipoalergénico

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.