

Psoriasis

¿Qué es la psoriasis?

La psoriasis es una afección de la piel a largo plazo, causa la presencia de escamas gruesas y plateadas y áreas secas y rojas. Puede provocar picazón o dolor. Se presenta a cualquier edad. La psoriasis no es contagiosa; no puede contagiarse si toca a alguien que tiene psoriasis.

¿Qué la causa?

La causa exacta de la psoriasis es desconocida. Puede estar relacionada con las células de la piel que crecen muy rápidamente y con el sistema inmunitario. La psoriasis se desarrolla cuando el sistema inmunitario de una persona envía señales que le indican a las células de la piel que crezcan más rápidamente. Estas nuevas células se forman en días en vez de semanas. El organismo no elimina estas células adicionales, las que se acumulan sobre la piel, lo que provoca la aparición de áreas gruesas y escamosas.



Por lo general, las personas que tienen psoriasis tienen uno o más antecedentes de familiares (genético) que también la tuvieron. Normalmente, es un desencadenante el que origina la aparición o empeoramiento de la psoriasis.

Desencadenantes comunes:

- Un acontecimiento estresante
- Una enfermedad, como amigdalitis estreptocócica
- Lesión en la piel: esto incluye, entre otros, un corte, un rasponazo, un rasguño, una picadura de insecto o una quemadura de sol intensa.
- Determinados medicamentos
- Clima frío y seco

¿Dónde puede aparecer?

La psoriasis puede aparecer en cualquier parte de la piel. También puede aparecer en el cuero cabelludo o en las uñas. Si aparece en las uñas, por lo general, se forman unos pequeños agujeros en ellas. Es probable que la uña se desprenda de la piel o que se engrose. Además, partes de las uñas pueden caerse.

¿Cuáles son los tipos y los síntomas de la psoriasis?

Existen 5 tipos de psoriasis. Su médico le indicará el tipo que tiene su hijo.

- **Psoriasis en placa:** es el tipo más común de psoriasis. Causa la aparición de parches de piel rojos y sobresalientes denominados placas. Los parches pueden estar cubiertos por una capa blanca o plateada denominada escama. Los parches pueden causar picazón y dolor y aparecen en cualquier parte de la piel. Por lo general, los parches aparecen en las rodillas, los codos, la parte baja de la espalda y el cuero cabelludo. Pueden aparecer pocos o muchos parches de psoriasis en placa.

Tipos (continuación)

- **Psoriasis en gotas:** aparece, por lo general, después de una enfermedad como amigdalitis estreptocócica u otra infección. Este tipo de psoriasis causa la aparición de manchas rojas y pequeñas que pueden aparecer en cualquier parte de la piel. Las manchas pueden desaparecer en algunas semanas, sin tratamiento, o permanecer incluso después de que la infección desaparece.
- **Psoriasis pustular:** aparece en las manos y en los pies. La piel presenta unas protuberancias con pus, rojas e hinchadas. La piel donde aparecen las protuberancias puede irritarse y provocar dolor. Por lo general, las personas que sufren este tipo de psoriasis tienen fiebre y se sienten enfermos.
- **Psoriasis inversa:** causa la aparición de parches de piel rojos y suaves. Estos parches aparecen en las áreas donde la piel roza otra piel como las axilas, la ingle, las nalgas y los genitales. La piel se irrita mucho.
- **Psoriasis eritrodérmica:** la piel tiene la apariencia de estar quemada, se pone de un color rojo brillante y puede provocar mucha picazón y dolor.

¿Cómo se trata?

La psoriasis no tiene cura, pero puede controlarse con terapia. No existe un mismo tratamiento particular que sea efectivo para todos los pacientes. Su proveedor de servicios de salud elegirá los tratamientos según las necesidades de su hijo. Se pueden indicar uno o más de los siguientes tratamientos para controlar la psoriasis:

- **Medicamentos tópicos de venta con receta médica:** Estos medicamentos se colocan en la piel o en el cuero cabelludo. Pueden ser cremas, lociones, ungüentos, espumas o champús.
- **Fototerapia (terapia con luz):** Es probable que se utilice luz ultravioleta (UV), la que se encuentra en la luz solar. La piel se expone a cantidades controladas de luz solar natural. También, existe bombillas especiales de luz ultravioleta artificial que ayudan a controlar la psoriasis.
- **Medicamentos sistémicos (medicamentos vía oral de venta con receta médica):** Estos medicamentos se toman y tragan por la boca.
- **Medicamentos biológicos (inyectables o intravenosos de venta con receta médica):** Estos medicamentos se administran con una inyección o con una vía intravenosa.

¿Cómo cuido la piel de mi hijo en casa?

Además del tratamiento indicado por el proveedor de servicios de salud, el cuidado que le dé a la piel de su hijo puede ayudar a que esta mejore la forma en que se ve y se siente. Use productos para la piel sin fragancia. Lea atentamente las etiquetas; incluso los productos sin perfume pueden contener fragancias. Pida la hoja de información de salud n.º 1484: Lista de productos para la dermatitis atópica.

- **Baños:** bañe a su hijo una vez al día con agua tibia por al menos 10 a 15 minutos. El baño diario contribuye a la remoción de escamas. Utilice jabones neutros y suaves para bañarlo. Aplíquelo solo en las áreas de la piel que se ensucian, como la ingle, debajo del cuello y las axilas.

- **Humectación:** seque la piel de su hijo dando palmaditas suaves con una toalla después del baño. No seque por completo la piel, los humectantes se absorben mejor cuando se colocan sobre la piel húmeda. Aplique el producto humectante lo más pronto posible después del baño. Esto ayuda a que la piel permanezca humectada y no se seque. Debe aplicar estos productos por lo menos dos veces al día, incluso si la piel no se siente seca. Los ungüentos y las cremas humectantes son mejores que las lociones.
- **Uñas:** mantenga las uñas de su hijo cortas, esto evitará que se produzca una lesión en la piel al rascarse. Puede ponerle calcetines en las manos cuando lo acueste en la noche para evitar que se rasque mientras duerme.
- **Evitar los desencadenantes:** esté pendiente de los desencadenantes que pueden empeorar la psoriasis de su hijo. Trate de tomar medidas para prevenirlos y evitarlos.

Los niños con psoriasis pueden ir a la escuela, a la guardería y hacer otras actividades.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Presenta áreas de la piel que supuran (filtración de líquido).
- Tiene áreas de la piel cubierta de costras.
- Presenta señales de infección como enrojecimiento o hinchazón de la piel que aumenta o si hay presencia de pus.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.