

## **Liquen plano**

### **¿Qué es el liquen plano (LP)?**

- El liquen plano es una enfermedad de la piel con bultos planos color púrpura o púrpura rojizo.
- Puede haber láminas o escamas blancas en los bultos.
- Se puede salir en cualquier parte del cuerpo, pero se encuentra con más frecuencia en la parte interior de las muñecas, los antebrazos, los tobillos, el área genital o en la boca. También puede afectar a las uñas y al cuero cabelludo. Si sale en el cuero cabelludo, también podría causar caída del cabello.
- Generalmente hay picazón en estas áreas. Normalmente no duelen, a menos que un área se haya hecho llaga abierta por rascarla.
- Por lo regular dura entre 1 a 2 años. A veces dura más. Puede salir y luego desaparecer. Cuando cicatriza queda un área color café oscuro sobre la piel. El área color café desaparecerá sola, pero puede tardar varios meses o hasta años.

### **¿Qué lo causa?**

No hay una causa específica para el LP. Puede estar relacionado con el sistema inmunitario o con una reacción alérgica. En ocasiones, puede aparecer por el uso de ciertos medicamentos. Es importante informar sobre todos los medicamentos que esté tomando.

### **¿Cómo se diagnostica?**

Lo diagnostica un médico llamado dermatólogo. Un dermatólogo examina la piel. En algunos casos puede ser necesaria una biopsia. Una biopsia es una pequeña muestra de tejido que se toma y se examina bajo un microscopio en el laboratorio.

### **¿Cómo se trata?**

- El liquen plano no tiene cura. Puede desaparecer por sí solo en 1 o 2 años.
- Se pueden usar esteroides sobre la piel (tópicos) para la picazón. Se pueden recetar medicamentos orales para alergias llamados antihistamínicos para tratar la picazón. Rara vez se usan otros tipos de medicamentos orales.
- En muchos casos se puede recetar una terapia con luz.
- Su hijo debe usar protección solar cuando esté afuera.
- Todos los productos que se usen sobre la piel no deben tener fragancia.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en esta hoja informativa.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**