

Bronquiolitis

¿Qué es la bronquiolitis?

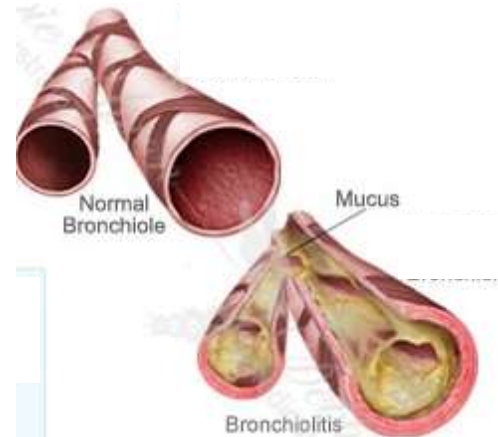
La bronquiolitis es una infección que causa inflamación en los pulmones. También causa que haya más mucosidad o congestión en las vías respiratorias. Es más común en los bebés y en los niños pequeños.

¿Cuáles son los síntomas?

- Tos y escurrimiento nasal
- Sibilancia
- Respiración rápida
- Falta de apetito
- Cansancio, irritabilidad.
- Fiebre

¿Cómo puede tratarse en casa?

La bronquiolitis es causada por un virus, por lo tanto no se usan antibióticos para tratarla. Su hijo necesitará **más líquidos** durante las próximas 1 a 2 semanas. Ofrezcale pequeños sorbos de líquido más a menudo de lo que usualmente lo hace durante el día. Es común que su hijo tenga tos durante varias semanas.



Para un niño mayor de 1 año

- Gatorade®
- Kool-Aid®
- Jugo de frutas o de manzana.
- Paletas de hielo (Popsicles®).

Para un niño menor de 1 año

- Pedialyte® u otra solución de electrolitos para bebés.
- Los bebés deben continuar amamantándose o tomando fórmula.
- **No le dé agua simple.**

Instrucciones especiales:

Gotas nasales salinas. Las gotas nasales de agua salada o salinas ayudan a soltar la mucosidad de la nariz de su hijo. Para preparar las gotas nasales de agua salada, agregue ½ cucharadita de sal a una taza de agua tibia. Con su hijo recostado, ponga 2 a 3 gotas en cada fosa nasal. Use una pera de goma para succionar la mucosidad de la nariz después de aplicar las gotas. Es útil usar las gotas nasales al menos 4 veces al día antes de comer y dormir.

No le dé medicamentos para la tos a menos que su médico le diga que puede hacerlo.

Instrucciones especiales (continuación)

Alimentación. Dele a su hijo cantidades pequeñas de alimento o 1 a 2 onzas de fórmula cada media hora. Esto hace menos probable que su hijo vomite cuando tosa. Los bebés con la nariz tapada no succionan bien el biberón. Retírele el biberón de la boca frecuentemente para que pueda respirar por la boca. Es posible que su bebé tome líquidos con más facilidad en una taza entrenadora (sippy cup).

Información útil adicional

Si su hijo está hospitalizado con bronquiolitis puede ser útil saber que:

- La mayoría de los bebés duermen y comen normalmente dentro de los siguientes 4 días después de regresar a casa.
- Es posible que algunos bebés todavía tengan un poco de tos, escurrimiento nasal, sibilancia al respirar o vómitos durante 5 a 9 días después de haber estado hospitalizados.

Lleve inmediatamente a su hijo a la sala de emergencias si:

- Tiene los labios o la base de la uñas moradas o grises.
- Continúa respirando más rápido de lo normal.
- Se esfuerza más para respirar.
 - Es posible que usted vea que los músculos del cuello o del pecho de su hijo se hundan, estos últimos bajo o entre las costillas. A esto se le conoce como retracciones.
 - Es posible que las fosas nasales se abran más. Esto se llama aleteo nasal.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Se niega a tomar líquidos durante 24 horas.
- Vomita todo lo que ingiere durante aproximadamente 24 horas.
- Tiene menos de 6 semanas de edad y su temperatura rectal es superior a 100.4°F (38.0°C).
- Muestra señales de deshidratación:
 - Tiene menos de 1 año y no moja el pañal durante 8 horas, tiene los ojos hundidos o llora sin lágrimas.
 - Tiene más de 1 año y no orina durante 12 horas, tiene los ojos hundidos o llora sin lágrimas. Estas son señales de deshidratación.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento