

## Tricorrexis nudosa

### ¿Qué es la tricorrexis nudosa?

La tricorrexis nudosa (TN) es una enfermedad que provoca puntos débiles, llamados nodos, en el tallo del pelo. Los puntos débiles permiten que los químicos y el estrés físico dañen el cabello con facilidad. Esto puede provocar que el cabello se caiga fácilmente.



Cabello partido

### ¿Qué la causa?

- La tricorrexis nudosa puede heredarse. Acciones como el secado con aire, el cepillado excesivo, las permanentes, el alisado, los peines calientes, el uso de químicos y gorros apretados pueden activar la tricorrexis nudosa.
- Otro tipo de tricorrexis nudosa ocurre en el cabello saludable. Daño por peinado excesivo o uso excesivo de champú, colorantes y especialmente el uso de peines calientes y permanentes provocan que el cabello se quiebre. Nadar en agua salada y la exposición al sol también pueden ser causas.

### ¿Cómo afecta a mi hijo?

Es posible que el pelo de su hijo tenga una apariencia seca, sin brillo y no crezca. Se quiebra con facilidad, dejando extremos quebrados y áreas sin cabello.

### ¿Cómo se diagnostica?

Un dermatólogo examinará el pelo de su hijo con un microscopio. Buscará en el punto débil del tallo del cabello áreas que tengan la apariencia de dos escobas presionadas una contra la otra. Esto se llama la señal de la escoba. Las señales, síntomas y los antecedentes también ayudan a hacer el diagnóstico.



Señal de la escoba

### ¿Cómo se trata?

Algunos tipos de tricorrexis nudosa mejoran cuando deja de alisarse, cepillarse y de aplicar calor y químicos al cabello. Esto puede tomar varios meses. En algunos casos es posible que tome años en mejorar. Trate al cabello con suavidad. Evite usar trenzas apretadas. Le puede servir usar cremas de enjuague y acondicionadores de proteínas, como por ejemplo Nioxin®. Es posible que tenga que comprar estos productos en un salón de belleza.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en este documento.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.