

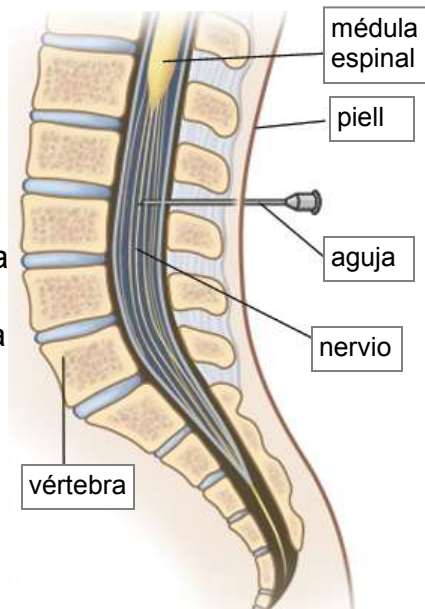
Punción Lumbar (Punción raquídea)

¿Que es una punción lumbar?

Una punción lumbar (también conocida como “punción raquídea”) es realizada para extraer una pequeña cantidad del líquido cerebro espinal. Este líquido rodea el cerebro y la médula espinal.

¿Por qué se realiza la punción lumbar?

La punción lumbar se realiza para que el líquido cerebro-espinal pueda ser examinado. Al examinarlo pueden diagnosticar muchos problemas tales como para detectar bacteria, virus, azúcar o proteína. También se puede medir la presión del líquido en el canal espinal. El médico o el enfermero de su hijo pueden contestar preguntas referentes a este procedimiento y a los exámenes que le realizarán.



¿Cómo se hace?

- Antes de la prueba le pueden poner a su hijo una crema especial en la espalda para adormecer la piel. La crema podría tardar hasta una hora en hacer efecto.
- El doctor podría inyectarle un anestésico local en la piel para adormecerle el área.
- Harán que su hijo se acueste de costado. El enfermero ayudará a su hijo a levantar las rodillas hacia el pecho, arqueando la espalda. Algunas veces la punción lumbar se hace mientras el niño permanece sentado.
- La piel en la parte inferior de la espalda se limpia con una solución antiséptica que podría sentirse fría y húmeda.
- Ya hecho esto, se inserta una aguja especial en el canal espinal entre dos vértebras. Se extraerá una pequeña cantidad de líquido; aproximadamente de 1 a 3 cucharadas pequeñas para ser examinadas.
- La aguja se retira y se cubre el área con gasa o con un (curita ®) Este procedimiento toma regularmente de 10 a 15 minutos.

¿Qué cuidados son necesarios después de la punción lumbar?

- Su hijo necesitará acostarse boca arriba y deberá descansar después del procedimiento. Si el niño es pequeño, usted puede cargarlo. El niño puede aumentar gradualmente las actividades a lo largo del día.

- Su hijo debe beber abundantes líquidos a menos que éstos estén limitados como parte del plan de tratamiento.
- Si su hijo tiene dolor de espalda o dolor de cabeza, pregunte que medicamentos puede usar para aliviar el dolor al médico o al enfermero.

¿Cuándo sabré los resultados?

Los resultados iniciales de los estudios estarán listos en unas cuantas horas. El médico o el enfermero discutirá los resultados con usted y le dirá el plan de cuidados para su hijo. Los resultados completos del examen estarán listos en aproximadamente dos días; a menos que se realicen pruebas especiales. Si se hacen pruebas especiales del líquido espinal, entonces pudiera ser que se requiera de más tiempo para conocer los resultados.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

A continuación está una lista de los efectos secundarios posibles de este procedimiento. Si su hijo tiene estos u otros efectos, infórmele al médico o al enfermero.

- Dolor de cabeza que no se alivia.
- Espalda adolorida en el sitio en donde se insertó la aguja.
- Drenaje del sitio
- Infección en el sitio.
- Entumecimiento de pies y piernas.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene temperatura de _____ °F ó _____ °C, o mayor.
- Muestra cambios de comportamiento tales como irritabilidad o cansancio severo.
- Vomita.
- Tiene enrojecimiento, hinchazón, o drenaje en el sitio de la punción lumbar.
- Tiene el cuello rígido.
- Tiene un dolor de cabeza intenso y no se le quita.
- Tiene dolor de espalda que no se le quita después de estar acostado y de estar descansando.
- Tiene entumecimiento en piernas y pies.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.