

Entablillados para huesos quebrados (fracturas)

¿Qué es un entablillado?

Un entablillado es un apoyo para el brazo o la pierna de su hijo, ya sea completo o parcial. Protege al área lesionada de más lesiones. También ayuda a reducir el dolor que puede resultar del movimiento.

¿Qué tipos de lesiones pueden exigir un entablillado?

Los entablillados se usan para distensiones, esguinces y fracturas.



¿Qué tipos de entablillados existen?

Los entablillados pueden estar hechos de diferentes tipos de materiales. Los hay de algodón, metal, plástico y Velcro®, fibra de vidrio y de yeso. También se usan vendajes elásticos como entablillados.



¿Por qué no usar sólo un yeso?

Puede que baste con un entablillado para que una fractura sane. En otros casos, primero se usa un entablillado y después se aplica un yeso. Esto se debe a que la hinchazón en el área alrededor de la fractura aumenta en las primeras 24 a 48 horas. Si se aplica un yeso demasiado pronto, el yeso podría apretarse demasiado. Cuando un yeso está demasiado apretado, hay menos flujo sanguíneo (circulación) en el área lesionada, y los dedos de las manos o los pies se podrían tornar pálidos, azulosos y sentirse adormecidos. También puede haber más dolor si el yeso está demasiado apretado. En este caso, se trata de una emergencia y el yeso se debe abrir para que el flujo sanguíneo aumente y el dolor disminuya. Usando primero un entablillado, se deja la aplicación del yeso para cuando ya no haya más hinchazón.

¿Cómo cuida de mi hijo con un entablillado?

- Deje puesto el entablillado de su hijo a menos que el médico, la enfermera o el terapeuta de su hijo le dé otras instrucciones.
- El entablillado se debe mantener limpio y seco.
- Eleve el área entablillada. Esto ayuda a reducir la hinchazón.
- Se pueden aplicar compresas frías durante _____ minutos cada ____ horas. Esto podría reducir el dolor y la hinchazón. Use la compresa fría sólo durante el tiempo indicado. Es importante retirar la compresa fría durante un tiempo y luego volverla a aplicar. Use una bolsa de hielo (o cubitos de hielo en una bolsa plástica). Use siempre una toalla entre la bolsa de hielo y la piel, para evitar lesiones producto del frío.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Siente un dolor que no se alivia en el área lesionada.
- Tiene los dedos de las manos o los pies pálidos o azulosos, o si le dice que los siente dormidos.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.