

### **Dieta para niños con paladar hendido:**

Para lactantes menores de 1 año

#### **¿Cómo debo alimentar a mi bebé?**

##### **Bebidas.**

- Su bebé no debe beber del biberón después de la cirugía de paladar.
- **Taza:** Revise la taza antes de usarla.
  - Si utiliza una taza entrenadora debe contar con una boquilla corta. Debe tener un orificio, de modo que no sea necesario succionar. Un vaso con orificio permitirá que el líquido salga cuando el vaso se sostenga boca abajo.
  - Si la taza tiene una válvula antiderrame, retírela. Para que el líquido salga libremente, puede ser necesario que haga un agujero muy pequeño en la tapa al otro lado de la boquilla.
  - También puede usar un vaso o taza sin tapa.
  - No permita que su hijo use popotes (pajillas, sorbetes)

##### **Alimentos**

- Alimente a su bebé con cuidado para que el paladar sane.
- Para alimentarlo, use una cuchara para lactantes.
- Su bebé debe consumir alimentos muy blandos.
- Dele alimentos para bebés hechos puré. Puede comprarlos o hacerlos usted mismo moliéndolos en una licuadora.
- Dele alimentos suaves como: yogurt, budín, helado o huevos revueltos blandos, puré de papas, plátanos machacados, pasta cocida suave en pedazos pequeños y frutas de lata en cubos.

El médico o la enfermera de la clínica le dirá cuando puede añadir más alimentos después de que el paladar haya sanado.

##### **Evite estos alimentos que pueden lesionar el paladar mientras sana:**

- Alimentos duros o crujientes
- Galletas para la dentición, galletas saladas y otras de consistencia dura o cereal seco.
- Crema de cacahuete (maní) y pan suave que se puedan pegar al paladar.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**