

Alopecia Areata

¿Qué significa alopecia areata?

Alopecia areata es una condición que causa pérdida de cabello en el cuerpo. El cuero cabelludo, las pestañas y las cejas son áreas comunes. Puede afectar a personas de cualquier edad.



¿Cuál es la causa?

La causa exacta es desconocida. A veces, el sistema inmunológico del cuerpo ataca por error a las células sanas. Esto se conoce como un trastorno autoinmune. El cabello comienza a crecer en el folículo piloso debajo de la piel. Las células sanas del cabello son atacadas y el cabello se cae. Un historial familiar de trastornos autoinmunes, especialmente los trastornos de tiroides, pueden estar relacionados con la alopecia areata.

¿Cómo se diagnostica?

A menudo, la alopecia areata es diagnosticada mediante un examen físico. Es posible que se obtengan cabellos del cuero cabelludo y se observen en un microscopio.



¿Cómo afectará esto a mi hijo?

La pérdida del cabello puede comenzar repentinamente y continuar durante varios meses. Las zonas donde se pierde el cabello son generalmente redondas u ovaladas. Es posible que la piel esté roja y ligeramente hinchada cuando recién empieza a caerse el cabello. Con el tiempo, la piel se vuelve suave y lisa. Es posible que el cabello se torne de color blanco antes de caerse o cuando vuelve a crecer. El cabello puede volver a crecer sin necesidad de tratamiento. A la mayoría de los pacientes le volverá a crecer el cabello en 1 año. Algunos pacientes tendrán alopecia areata nuevamente después de que el cabello les haya vuelto a crecer. La alopecia areata puede causar líneas, hendiduras, debilidad o descamación de las uñas.

¿Cómo se trata?

No hay manera de curar la alopecia areata. El tratamiento puede contribuir a controlarla, pero no evita la pérdida de cabello en áreas nuevas. El tratamiento más común es un medicamento denominado corticosteroides. Se coloca sobre la piel o en forma inyectable. Los tratamientos pueden llevar entre 3 a 6 meses antes de que se mejore. Los sombreros, las diademas o los cambios en los peinados pueden ayudar a cubrir las áreas donde se perdió cabello. La pérdida de cabello puede hacer que algunos pacientes se sientan mal consigo mismos. Esta condición puede causar problemas durante un largo tiempo. El apoyo y asesoramiento psicológico pueden ayudar a su hijo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.