

### Curación de cicatrices y heridas

- Todas las cirugías dejan una cicatriz. El organismo forma un “pegamento” para mantener la piel junta. El pegamento está formado por células de la piel y líquidos corporales.
- Las heridas se demoran un año en madurar. Las cicatrices mejoran su apariencia con el tiempo. Al principio se ven elevadas y de color rosado (figura 1). Se aplanan y se vuelven más pálidas con el tiempo (figura 2).
- Las cicatrices de una cirugía se transforman en una línea blanca si usted tiene piel clara o en una línea café si tiene piel oscura.
- Una cicatriz es a menudo más brillante que el resto de la piel.



Figura 1



Figura 2

#### ¿Cuánto tiempo permanece rosada la cicatriz?

En personas con piel más clara, la piel saludable y cicatrizada es generalmente rosada. El color rosado se atenúa lentamente. En pieles más oscuras, el color desaparece gradualmente.

#### ¿Cómo cuido mi cicatriz?

- Evite los giros repentinos y estiramientos bruscos de la cicatriz los primeros seis meses.
- No exponga la cicatriz al sol. Los rayos solares dañan la piel nueva con facilidad. Aplique filtro solar en la zona y protéjala con ropa o un sombrero los primeros 6 meses.

#### ¿Qué puedo hacer para que la herida se vea y se sienta mejor?

##### Masajes

Aplique una suave presión con sus dedos realizando movimientos circulares sobre la cicatriz. Hágalo por diez segundos, diez veces al día. Mantendrá la cicatriz pequeña y aplanada. Comience el masaje en la cicatriz una semana después de que le saquen los puntos. Puede usar Vaseline o gel de petrolato de para darse masaje

##### Vendas para el cuidado de cicatrices

Las vendas con capas delgadas de silicona pueden prevenir que se formen cicatrices gruesas. Ayudan a que las cicatrices se sientan más suaves y luzcan más aplanadas. La mayoría de las cicatrices se curan sin utilizar las vendas. Es mejor preguntar al médico si las necesita.

## ¿Por qué pica la herida?

Su piel siente la lesión. A medida que la herida sana, se estimulan las terminaciones nerviosas. Esto provoca picazón. La picazón disminuye con el tiempo.

## ¿Cuándo se debe revisar una herida?

Se deben revisar las heridas que aumentan de tamaño, se elevan más de lo normal o pican mucho. Un queloide es una cicatriz que no para de crecer y puede llegar a ser más grande que la cicatriz original. Asegúrese de decirle al médico si piensa que esto le sucede. Un médico que sepa cuidar este tipo de cicatrices puede tratar los queloides. Se tratan con láser, inyecciones, masajes y vendas gruesas de silicona. La mayoría de las veces la aplicación de más de uno de estos tratamientos funciona mejor.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**