

Cica-Care (para heridas cicatrizadas)

¿Qué es Cica-Care?

La lámina de gel Cica-Care es un suave vendaje de silicona para el cuidado de cicatrices.

Cica-Care se utiliza en heridas cicatrizadas a fin de evitar o disminuir las cicatrices gruesas, como cicatrices hipertróficas o queloides.

Instrucciones de uso

1. Abra el envase y saque una lámina de Cica-Care.
2. Corte un trozo que cubra la cicatriz. En cicatrices grandes, use varias láminas una al lado de la otra.
3. Abra la lámina con cuidado y ponga el lado con pegamento sobre la cicatriz.
4. Cica-Care puede sostenerse con una venda elástica ajustable (Tubigrip® o Jobst®) o con cinta adhesiva.
5. Guarde las partes que no use en el envase original y póngalos en una bolsa Ziploc®.
6. Cada trozo se puede volver a usar hasta que ya no se pegue más a la piel.



Uso y cuidado recomendado

1. Cica-Care debe aplicarse por al menos 12 horas al día. Si es posible, aplique Cica-Care por 24 horas, quitándola para lavarse.
2. Aplique Cica-Care por 4 horas al día los primeros dos días y por 8 horas los siguientes dos. Aumente el tiempo de uso dos horas cada día hasta llegar a las 24 horas.
3. Enjuague la lámina de gel Cica-Care en agua limpia y tibia cada 12 horas. Seque con palmaditas y vuelva a aplicar en la cicatriz seca y limpia. No use jabón para limpiarla. No use productos de papel (como toalla de papel) para secar la lámina Cica-Care.
Nota: En climas cálidos o si hay sudor, la lámina Cica-Care debe limpiarse más a menudo.
4. Cuando la lámina Cica-Care comienza a deteriorarse o se hace difícil su limpieza, debe reemplazarse. Habitualmente la lámina dura entre 14 y 28 días.
5. Haga un masaje con loción en el área de la cicatriz, espere 30 minutos y coloque la lámina Cica-Care sobre la piel.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- presenta sarpullido que no desaparece;
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento