

Estafilococo Áureo Resistente a la Meticilina (MRSA, por sus siglas en inglés)

¿Qué es el estafilococo aureus?

El estafilococo áureo (Staph aureus) es una bacteria común que se encuentra en la piel, en la nariz o en la boca de las personas. Puede provocar infecciones en cortadas o heridas. También puede provocar neumonía e infecciones en otros órganos del cuerpo.

La meticilina es un tipo de antibiótico que se usa a menudo para tratar las infecciones que provoca el estafilococo áureo. Que sea resistente a la meticilina quiere decir que la infección no se puede tratar con dicho antibiótico ni con otros similares.

¿Qué es infección versus colonización?

Una **infección** significa que los gérmenes que están en el cuerpo provocan que la persona se enferme. Podría causar fiebre, pus de alguna herida o un recuento alto de glóbulos blancos.

Algunas personas tienen los gérmenes en la piel, nariz e incluso en la orina pero no están enfermos. Esto se llama **colonización**.

¿Cómo se contagian las personas con MRSA?

Las personas pueden contraer MRSA en cualquier lugar. La manera más común de contraer MRSA es por:

- El contacto piel con piel con una persona que tenga una infección con MRSA o que esté colonizado.
- Contacto directo con una persona que tenga una infección respiratoria causada por MRSA.
- Tocar una superficie u objeto contaminado con MRSA.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los signos y síntomas pueden variar.

La persona puede también tener fiebre.

Una persona colonizada puede no tener signos ni síntomas.

¿Cómo se trata?

En algunos casos se puede administrar un antibiótico. Asegúrese de tomar todo el medicamento aún si la infección comienza a mejorar, a menos que su proveedor de atención de salud le diga que deje de tomar el medicamento.

¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de MRSA?

Es importante limitar la propagación del MRSA.

- **Lavarse las manos a menudo es la manera más importante de evitar la propagación de MRSA.**
- Mantenga las cortadas y raspaduras limpias y cubiertas.
- No comparta artículos personales como cepillo de dientes, rastrillos y toallas.

El contacto social regular es aceptable, a menos que la persona esté enferma y sea menos capaz de combatir la infección.

En el hospital

Es muy importante ayudar a evitar la propagación de los gérmenes a otros pacientes.

- Se utilizan las precauciones de aislamiento.
- Un paciente con MRSA debe permanecer en una habitación privada y sólo puede salir para someterse a procedimientos.
- Los pacientes infectados o colonizados no deben tener contacto con otros pacientes.
- Los profesionales de la salud que entren a la habitación usarán una bata y guantes y posiblemente una máscara.
- **Todos** deben recordar lavarse las manos cuando entren y salgan de la habitación.
- Los visitantes de un paciente infectado no deben visitar a otros pacientes.

Antes de que se puedan concluir las precauciones del aislamiento, debe haber tres series de cultivos negativos con por lo menos una semana de diferencia entre cada uno mientras la persona no esté tomando antibióticos.

¿Dónde puedo obtener más información sobre el MRSA?

- Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) <http://www.cdc.gov>.
- Para obtener información específica y dar seguimiento a los cultivos, llame al médico.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.