

## **Hoja de instrucciones de la órtesis de coraza posterior**

### **¿Qué es una órtesis de coraza posterior?**

Esta órtesis es un molde de plástico que se usa para sostener a su hijo después de una cirugía de cadera. Está diseñada para que sólo le quede a su hijo. El médico de su hijo la solicita y la fabrica un terapeuta ocupacional.

### **¿Para qué se usa?**

La órtesis se usa para ayudar a que su hijo se recupere. Limitará la capacidad de su hijo de doblarse a la altura de las caderas después de la cirugía. Su hijo debe usar la órtesis en todo momento. Se la puede quitar por períodos de 30 minutos para viajar en automóvil o autobús, para bañarse ( ducharse), ir al baño y comer. Su terapeuta o el médico le darán cualquier instrucción especial.

### **¿Cómo se pone?**

Asegúrese de que su hijo vaya al baño antes de comenzar.

- Acueste a su hijo boca abajo.
- Pídale que se deslice hasta el borde de la cama de manera que los pies queden colgando **O**,
- Coloque almohadas debajo del pecho y de las piernas de su hijo. Los pies y los dedos deben estar despegados de la cama.
- Estire suavemente las caderas, piernas y rodillas de su hijo como le indicó el médico o el terapeuta.
- Después de haber hecho el estiramiento, coloque la órtesis en su lugar.
- Posicione las piernas de su hijo de manera que formen esta figura **^**.
  - Las piernas deben estar separadas, las caderas en el centro.
  - El estómago debe estar plano sobre la cama.
  - Los pies deben apuntar hacia el piso y el tronco debe estar centrado.
- Alinee la parte superior de la órtesis bajo los omóplatos y sobre las nalgas, caderas y muslos de su hijo.

Primero, cierre la correa de Velcro® bajo los muslos y luego cierre las correas bajo el estómago de su hijo.

**Nota:** Revise regularmente la piel de su hijo al bañarlo. Llame al Departamento de Terapia Ocupacional si hay marcas rojas en la piel que duren más de 20 minutos después de retirar la órtesis.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**