

### **Ginecomastia en los hombres**

#### **¿Qué es la ginecomastia?**

La ginecomastia significa un aumento en el tamaño del tejido de los pechos en los hombres. Puede suceder en uno o ambos senos. Es muy común en los adolescentes durante la pubertad. Los hombres que tienen sobrepeso pueden tener senos más grandes debido a un aumento en el tejido graso a eso se le conoce como lipomastia.

Las causas incluyen:

- Cantidad excesiva de la hormona estrógeno. El estrógeno es necesario para la salud de los huesos y del esperma. También puede ocurrir a los recién nacidos debido a las hormonas maternas.
- Algunos medicamentos para tratar la depresión, la ansiedad, las infecciones y la presión sanguínea.
- Muchas de las drogas ilegales, los esteroides y el alcohol también pueden causarlo.
- Problemas de la tiroides, del hígado y de los riñones.
- Mala nutrición.
- En casos muy raros, el cáncer.
- Se desconoce la causa en uno de cada 4 hombres.

#### **¿Qué debo hacer si creo tenerlo?**

Su proveedor de atención médica le realizará un examen físico y le hará preguntas acerca de sus síntomas. Luego él tomará la decisión de qué hacer. La mayoría de los casos son leves y se mantendrán en observación. A veces se requieren más estudios.

#### **¿Cómo se trata?**

Muchas veces se quita por sí solo y no provoca ningún problema a largo plazo. Si su proveedor de atención médica decide que esto se debe a cambios normales, él lo revisará nuevamente en sus chequeos regulares. Si se piensa que el medicamento es la causa, su proveedor de atención médica hablará con usted sobre suspender el medicamento. Si esto no se quita por sí solo, puede requerir de tratamientos tales como de hormonas, otros medicamentos o cirugía.

#### **¿Es normal lo que siento?**

Es importante sentirse bien consigo mismo. Los hombres que sufren de ginecomastia pueden sentirse incómodos debido al tamaño aumentado del seno. Si está triste por alguna

razón, inclusive por el tamaño de sus senos, hable con su proveedor de atención médica o con algún consejero.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Se siente muy enojado o triste.
- Tiene mucho dolor del pecho o supuración de las tetillas.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**