

Fisioterapia de tórax (CPT) (posición para niños de mayor tamaño, de 2 años y más)

Propósito

La fisioterapia de tórax (CPT, por sus siglas en inglés) tiene como propósito soltar las secreciones de los pulmones de su hijo.

Instrucciones especiales para CPT

Haga lo siguiente:

- Realícela antes de que su hijo coma.
- ½ hora después de que su hijo coma.
- Sáquese los anillos, brazaletes o reloj.
- Sáquele a su hijo la ropa apretada o que restrinja sus movimientos.
- Inste a su hijo a que tosa y escupa sobre un pañuelo de papel o en un recipiente.

No dé palmadas:

- Directamente sobre la piel.
- Sobre la columna.
- Sobre el corazón.
- Sobre áreas de tejido blando.

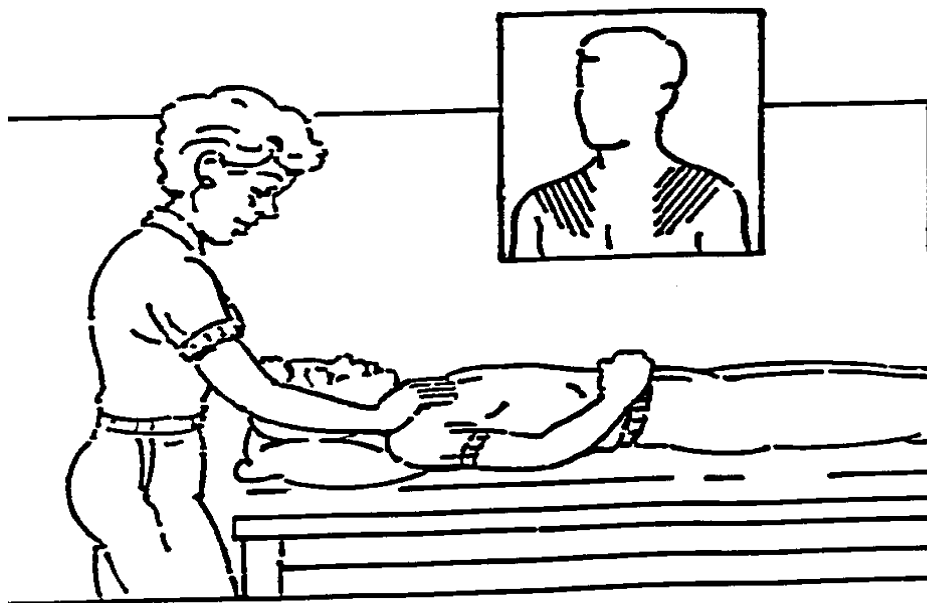
Pasos que debe seguir

Ponga a su hijo en posición y dé palmadas en las áreas que aparecen en las siguientes imágenes.

Mantenga las rodillas y caderas de su hijo dobladas. Esto evita el esfuerzo excesivo de los músculos abdominales.

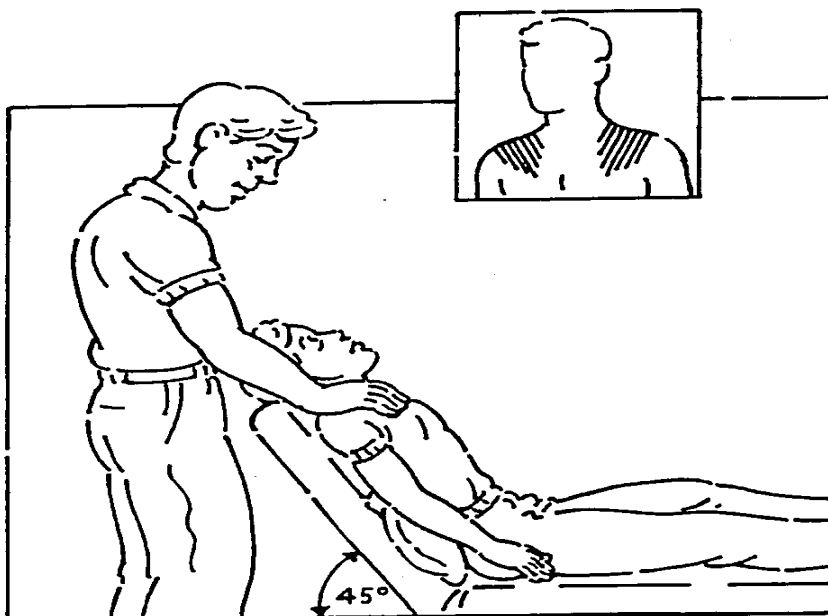
Instrucciones especiales para los lóbulos superiores, segmento delantero

- Su hijo debe recostarse derecho sobre la espalda. Coloque una almohada debajo de sus rodillas.
- Dé palmadas entre la tetilla y la clavícula de su hijo.
 - Dé palmadas debajo de la clavícula izquierda durante _____ minutos _____ veces al día.
 - Dé palmadas debajo de la clavícula derecha durante _____ minutos _____ veces al día.



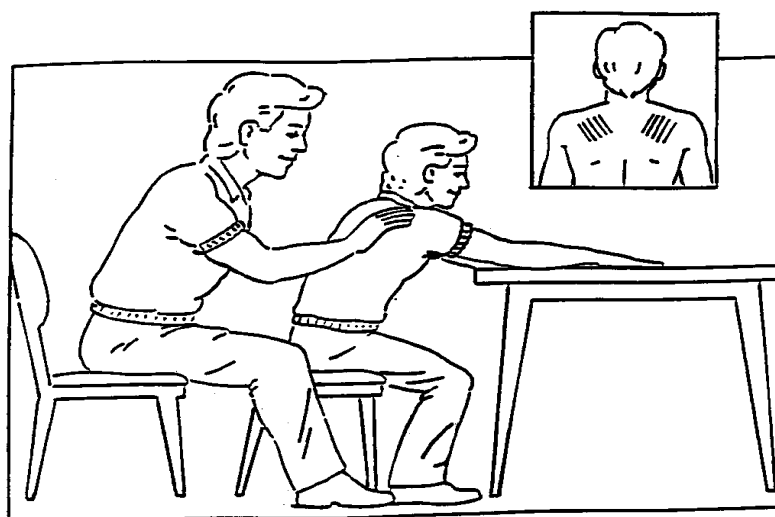
Instrucciones especiales para los lóbulos superiores, segmento superior

- Su hijo debe sentarse en posición reclinada, sin llegar a estar totalmente derecho (en un ángulo aproximado de 45°). Dé palmaditas sobre ambas clavículas.
 - Dé palmadas en la clavícula derecha durante _____ minutos _____ veces al día.
 - Dé palmadas en la clavícula izquierda durante _____ minutos _____ veces al día.



Instrucciones especiales para el lóbulo superior, segmento posterior, ambos lados

- Su hijo debe sentarse inclinado hacia adelante. Es recomendable que se apoye en una mesa o descance sobre algunas almohadas.
- Dé palmadas en la espalda de su hijo, sobre el omóplato. No le dé palmadas sobre la columna.
 - Dé palmadas en el omóplato izquierdo durante _____ minutos _____ veces al día.
 - Dé palmadas en el omóplato derecho durante _____ minutos _____ veces al día.

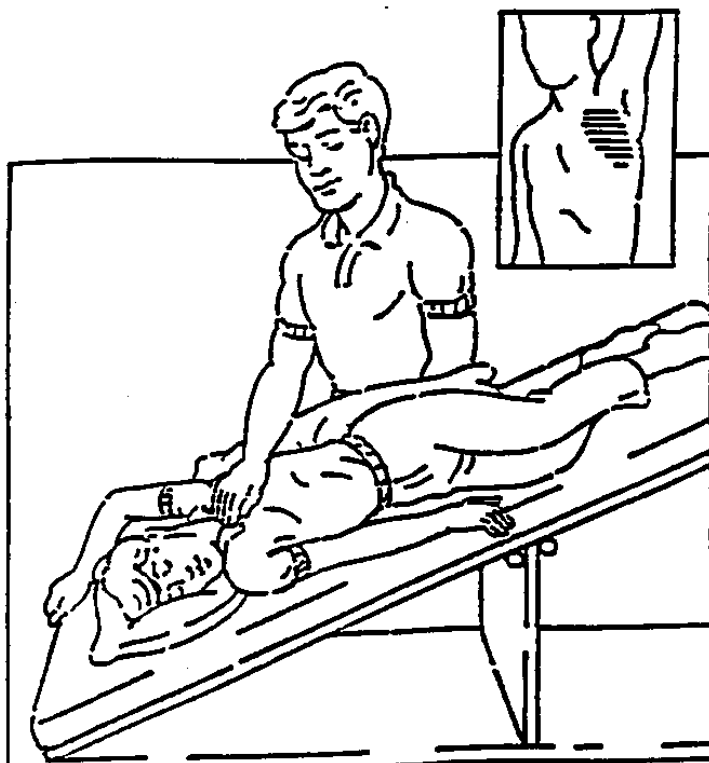


Instrucciones especiales para la línula

- Su hijo debe recostarse sobre el lado derecho. Compruebe que las caderas de su hijo queden más arriba que el pecho. Haga que se gire un poco hacia atrás (alrededor de un cuarto de giro).
- No haga que se gire completamente sobre la espalda.
- Puede colocar una almohada desde atrás del hombro de su hijo hasta su cadera. Las rodillas de su hijo deben estar dobladas.
- Dé palmadas sobre la tetilla izquierda de su hijo hacia la axila.
 - Dé palmadas en el lado izquierdo durante _____ minutos _____ al día.

Instrucciones especiales para el lóbulo medio derecho

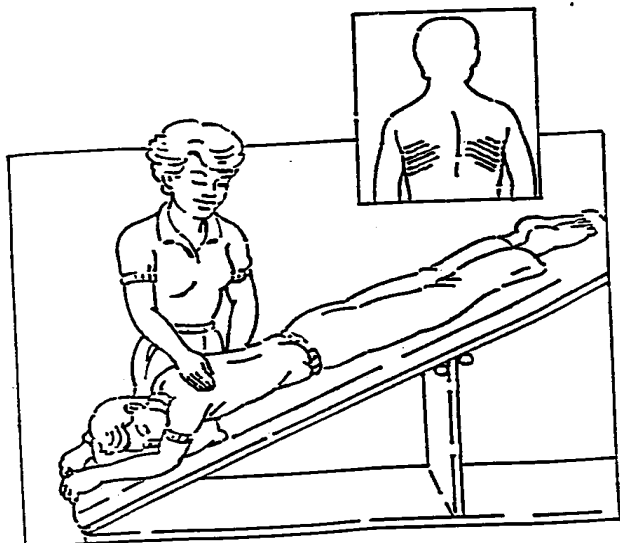
- Su hijo debe recostarse sobre el lado derecho. Las caderas de su hijo deben estar más arriba que el pecho.
- Haga que se gire un poco hacia atrás (alrededor de un cuarto de giro).
- No haga que se gire completamente sobre la espalda.
- Puede colocar una almohada desde atrás del hombro de su hijo hasta su cadera. Las rodillas de su hijo deben estar dobladas.
- Dé palmadas sobre la tetilla derecha de su hijo hacia la axila.
 - Dé palmadas en el lado derecho durante _____ minutos _____ al día.



Algunos niños no deben mantener la cabeza en esta posición inclinada hacia abajo. Consulte a su doctor para información específica acerca de su hijo.

Instrucciones especiales para los lóbulos inferiores, segmento posterior

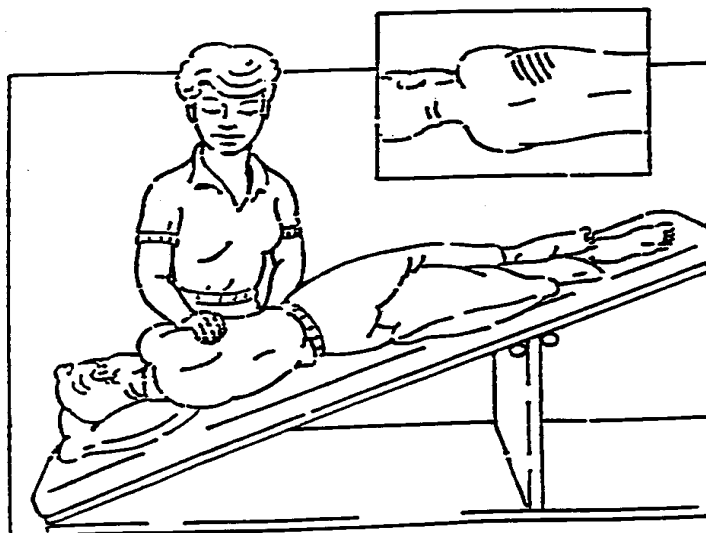
- Su hijo debe recostarse boca abajo. La cabeza y pecho de su hijo deben estar más abajo que sus caderas.
- Dé palmadas sobre las costillas inferiores de su hijo, cerca de la columna, a cada lado de la espalda. No dé palmadas debajo de las costillas de su hijo. No dé palmadas sobre la columna de su hijo.
 - Dé palmadas en el lado izquierdo de la espalda durante _____ minutos _____ veces al día.
 - Dé palmadas en el lado derecho de la espalda durante _____ minutos _____ veces al día.



Algunos niños no deben mantener la cabeza en esta posición inclinada hacia abajo. Consulte a su doctor para información específica acerca de su hijo.

Instrucciones especiales para los segmentos derecho e izquierdo

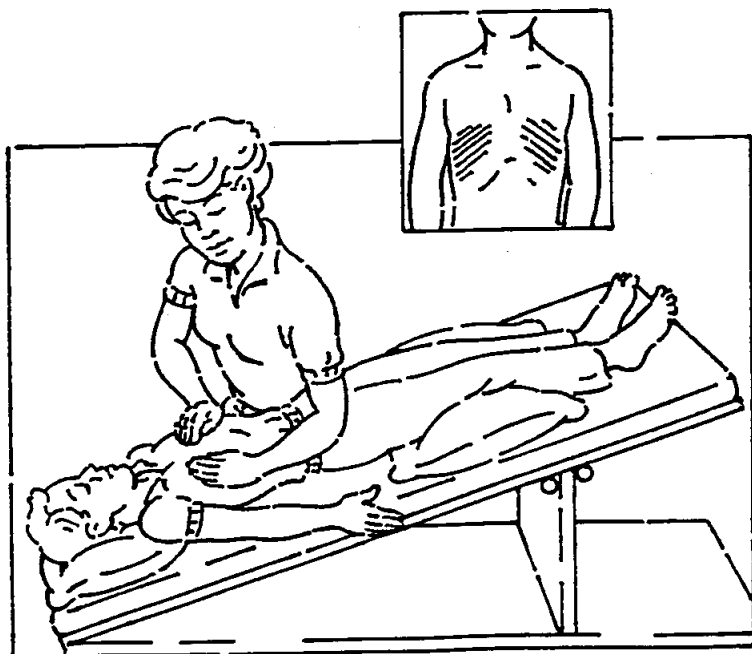
- Haga que su hijo se recueste sobre el costado. La cabeza y pecho de su hijo deben estar más abajo que sus caderas. Puede colocar una almohada entre las rodillas de su hijo.
- El brazo de su hijo debe alejarse llevándolo hacia la cabeza o hacia delante de su cuerpo.
- Dé palmadas sobre el costado del tórax de su hijo, sobre el borde inferior de sus costillas. En la siguiente imagen se muestra la forma de dar palmadas al lado derecho. Haga que su hijo se gire para continuar con el lado izquierdo.
 - Dé palmadas en el lado derecho del tórax durante _____ minutos _____ veces al día.
 - Dé palmadas en el lado izquierdo del tórax durante _____ minutos _____ veces al día.



Algunos niños no deben mantener la cabeza en esta posición inclinada hacia abajo. Consulte a su doctor para información específica acerca de su hijo.

Instrucciones especiales para los lóbulos inferiores, segmento delantero

- Haga que su hijo se recueste de espalda. La cabeza y pecho de su hijo deben estar más abajo que sus caderas. Es recomendable que su hijo se coloque una almohada bajo las rodillas.
- Dé palmadas sobre el área inmediatamente arriba del margen inferior del tórax de su hijo, como se muestra en la imagen.
- No dé palmadas sobre el esternón o estómago de su hijo.
 - Dé palmadas en el lado derecho del tórax durante _____ minutos _____ veces al día.
 - Dé palmadas en el lado izquierdo del tórax durante _____ minutos _____ veces al día.



Algunos niños no deben mantener la cabeza en esta posición inclinada hacia abajo. Consulte a su doctor para información específica acerca de su hijo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- le cuesta respirar más de lo normal;
- tiene un color azul o gris alrededor de los labios o uñas;
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja educativa está dirigida a proporcionarle información adicional sobre el cuidado de su hijo. El diagnóstico, el tratamiento y el control deben proporcionárselos su profesional de la salud.