

Treinta maneras de conectarse con un niño

El juego y la interacción con su hijo es una de las cosas más importantes que puede hacer para ayudar a su niño a aprender. Este también es un tiempo para construir un vínculo con su hijo y ayudarlo a desarrollar un sentido de capacidad y autoestima.

A continuación se presentan 30 ideas para conectarse con su hijo:

1. Leer libros juntos - cada uno elige su favorito.
2. Hacer un dibujo para compartir con un familiar o amigo.
3. Hablar acerca de lo que se está agradecido.
4. Ayudar a otro miembro de la familia.
5. Ver lo que se hunde en el agua.
6. Visitar la biblioteca y hacer que su hijo tenga su propia tarjeta.
7. Tener una noche de juegos en familia.
8. Hacer un picnic al aire libre.
9. Imaginar ser dinosaurios.
10. Ver un programa de televisión juntos.
11. Comer verduras y salsa.
12. Buscar formas de círculo adentro y fuera.
13. Aprender una nueva habilidad.
14. Pintar su objeto favorito.
15. Trabajar de voluntarios juntos en familia.
16. Bailar con música.
17. Ir al parque o patio de recreo.
18. Imaginar que es un artista de circo (equilibrista, maestro de ceremonias, etc.).
19. Hacer muecas.
20. Dar muchos abrazos.
21. Apagar la televisión durante un día.
22. Dejar una nota de amor para alguien en su almohada.
23. Coordinar una búsqueda de tesoro cerca de su casa.
24. Hacer una lista de cosas por las que está agradecido.
25. Hornear o decorar galletas.
26. Elegir algo para contar (camiones, perros, etc.) y dar un paseo para buscarlos.
27. Ver el atardecer.
28. Pintar con los dedos.
29. Sembrar algunas semillas de flores.
30. Decirle a su hijo/a que usted lo/a quiere.

Recuerde que debe dejar que las interacciones con los niños sucedan al ritmo del niño y tomar las señales del niño cuando estén haciendo algo nuevo. Tenga en cuenta que a los niños les toma más tiempo aprender y pasar de una idea a otra. La participación, apoyo y retroalimentación positiva de los padres son fundamentales para ayudarle a un niño a que juegue, interactúe y aprenda.